



## 數理人文專題報告比賽（學校組）（2020-2021 年度） 亞軍

學校名稱：中華基督教會基灣小學（愛蝶灣）

學生姓名：周俊榮

報告題目：防疫用品——口罩

2020 年，曾有過一次觸目驚心的疫情——「2019 新型冠狀病毒」。截至 2021 年，已經有幾百萬人被這恐怖的「疫魔」奪走了生命。在這場「戰疫」中，防疫用品必不可少。那麼，在日常生活中，什麼才是最常用的防疫用品呢？

答案就是「口罩」。那麼到底什麼是口罩？口罩指的是一類用來防止佩戴者吸入空氣中有害成分的器具，可以阻擋煙、蒸氣、氣體及懸浮粒子如灰塵和空氣中可以傳播疾病的微生物（但不包括病毒）等。

口罩的種類不勝枚舉。常見的有防塵口罩、棉布口罩、活性炭口罩、N95 口罩及我們最常見的外科口罩。

霧霾在大部分發達國家和發展中國家十分常見。據巴黎蒙蘇里氣象台報告，巴黎市中的空氣，每立方米含有 6040 個可吸入顆粒物（飄塵）。如果這時你不佩戴防塵口罩出門，又吸入了飄塵，這些飄塵會沉積在肺泡上，引起肺組織的慢性纖維化，最終會導致肺心出現嚴重病變，甚至致死。由此可見在霧霾天佩戴防塵口罩的重要性。

棉布口罩可以算是顆粒阻擋能力最差的口罩了。相比防塵口罩，棉布口罩只能過濾 10%-20% 空氣污染物質。所以人們一般在天氣寒冷的日子裏，才會使用棉布口罩。

活性炭口罩是我們在生活中經常用到的，其具有防毒、除臭、濾菌、阻塵等功效。活性炭口罩可有效地阻隔空氣中苯、氨、甲醛、異味、惡臭等有害氣體，過濾能力是普通口罩的 30 倍。在剛裝修好的室內，在擁擠的公交車上，城市擁堵的大路旁，活性炭口罩更扮演着必不可少的重要角色。

相信在疫情下，絕大多數人在外出時都會使用外科口罩。外科口罩其實是讓醫護人員在手術時及護理病患者時穿戴的口罩。它們不是設計來保護穿戴者免於吸入空氣中的細菌或病毒，無法使穿戴者完全免於細菌或是病毒的進入。

許多人認為只要戴上外科口罩，就可以高枕無憂，放鬆警惕，其實也不盡然。美國疾病控制預防中心表示，戴口罩會帶來虛假安全感，可能會忽視經常洗手，減低對感染者的警惕。不正確佩戴口罩，與沒有佩戴口罩一樣危險。另外，人們在鍛煉時不應戴口罩。汗水會使口罩變濕，導致呼吸困難，並



助長細菌生長。

在疫情下，口罩已成為我們日常生活中必不可少的一部分。不正確佩戴及使用口罩，反而會讓我們事倍功半。此外，我們還需要保持個人衛生及保持社交距離，才能把風險降到最低。

**老師評語：**

文筆流暢，實屬佳作！整篇內容豐富，用心進行資料搜集，非常好！能運用所學，運用不同的說明方法並且結構嚴謹，欣賞你！

註：除校正如錯別字及標點符號外，以呈現學生作品的原貌為編輯原則。