

賽馬會特教青年學苑

學制及課程概覽

第一學期

(暫定 7/9-13/11/2020)

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心·同步·同進 RIDING HIGH TOGETHER

賽馬會特教青年學苑 學制準則

1. 對象學員

- 1.1 有特殊教育需要並完成本地中六課程的離校畢業生。
- 1.2 申請時年齡必須介乎 18-30 歲。

2. 註冊及學制

- 2.1 獲本學苑取錄的學員，必須於指定日期內完成註冊手續，方可正式上課。
- 2.2 本苑開辦日間課程，學員需按核心課程及所選修課程訂定的時間上課。部分課程需配合苑方安排的工作體驗進行，學員必須履行以及達至該科的評核準則，方算完成。個別實習課及工作體驗或會於課後、周末或學校假期內進行。
- 2.3 本苑課程的進修期由 1 至 3 年不等，按學員能力及學業表現而決定其升讀或修業完結期，並同時按學員所得學分頒予不同等級的修業證書。
- 2.4 獲取錄入學的學員，並不表示均可得到 3 年的學習期，他們在本苑的修業期限端視乎學員的能力和學業表現而訂。

3. 學分計算

- 3.1 課程以學分為單位，計算方法如下：

課程名稱	學分	時數
核心課程	3	30
選修課程	3	30
個人導修	2	20

4. 學習安排

- 4.1 每學年分為上、下兩學期。
- 4.2 學員於每學期必須修讀核心及個人導修課程。
- 4.3 學員於每學期修讀不得多於 9 學分的選修課程。

4.4 配合教大不同學系的安排，學員有機會以旁聽生資格出席不同學科的授課，惟旁聽課不計算學分，學員只可獲發聽講證明。

5. 評核及考試

5.1 學生課業成績按其所修科目表現及課程所指定標準分科評核。

5.2 評核及紀錄課業成績所使用的等級及分數如下：

等級		分數
優良	Excellent	85-100
良好	Good	70-84
及格	Pass	55-69
不及格	Fail	54 或以下

5.3 學員所修科目須得「及格」等級或以上成績，方獲得該科目的學分。

6. 證書等級

6.1 學員符合畢業條件，將獲頒發證書，其等級如下：

(甲) 高級修業證書 (優良 / 良好 / 及格)

(乙) 中級修業證書 (優良 / 良好 / 及格)

(丙) 基礎修業證書 (優良 / 良好 / 及格)

6.2 每張證書的要求不同，學苑會按學員的能力作出適時的評估，以決定學員的升讀及修業年期。學員如符合下列的要求，將頒予相關證書：

(甲) 高級修業證書

必須修課達 57 學分或以上

(乙) 中級修業證書

必須修課達 38 學分或以上

(丙) 基礎修業證書

必須修課達 19 學分或以上

(丁) 出席證明

修課未達 19 學分者

賽馬會特教青年學苑

第一學期

(暫定 7/09-13/11/2020)

課程概覽

編號	課程名稱	課程類別	學分	課時	詳情
CG120201	認識生涯規劃	核心	3	30	P.5
CE120201	English Language	核心	3	30	P.6
EE120201	生態園行進曲：學與做、樂與怒	選修	3	30	P.7
EG120201	桌上遊戲培訓證書	選修	3	30	P.8
ES120201	運動及體適能培訓	選修	3	30	P.9
EA120201	無障礙歷奇動力學堂	選修	3	30	P.10
EM120201	e-樂團創演培訓課程	選修	3	30	P.11
EF120201	基礎花藝設計導論	選修	3	30	P.12
PT120201	個人導修	導修	2	20	P.13

註：每學期舉辦的課程會視乎學員的報讀人數及課程檢討結果而有增刪的可能。本學苑保留有關課程任何事宜之最終決定權。

課程資料

課程編號：	CG120201
程度：	基礎
課程名稱：	認識生涯規劃
上課日期：	暫定 7/9-13/11/2020
上課時間：	待定
上課時數：	30 小時

課程目標

1. 通過課程引導學生作自我認識和肯定，從而讓他們懂得規劃生命和自我實現(珍惜自我、自主自決)；
2. 透過多元化的活動，包括問卷評估、體驗式遊戲、小組任務及工具圖卡選擇等，讓青年認識自己的興趣、能力、價值觀及長短處，增加對自我的認識，有助他們探索適合的工作及規劃未來；
3. 協助 SEN 青年探索自己的生涯路向；因應個人特性，透過互動及體驗性遊戲，讓學生認識多元出路，思考自己的生涯路向。模擬人生讓青年鞏固當中的得著，而且更易掌握配對職業的技巧，以轉化至生活層面；
4. 通過課程學懂面對逆境、克服困難，建立正面的人生觀；及
5. 學習自我管理和恰當的人際與溝通技巧

課程內容

1. 教授生涯五步曲
2. 探索自我能力和興趣
3. 認識及了解個人夢想的實行方法
4. 多角度了解行業資訊
5. 職涯選擇的條件
6. 認識時間管理的重要性及有效管理時間的方法
7. 提升壓力管理及正向思考的技巧
8. 認識有效溝通的元素
9. 邀請 SEN 青年親身講述職業及生活的選擇
10. 體驗模擬人生旅程

課程導師

認證培訓導師、註冊社工

Course Information

Course Code :	CE120201
Course Level :	Elementary
Course Name :	English Language
Date :	7 September – 13 November 2020 (TBC)
Time :	TBC
Duration :	30 hours

Goals

Through the learning of English to allow SEN students to:

1. build up confidence in using English
2. expand their social network
3. increase career opportunities
4. gain respect in the society
5. enhance their motivation in continuing education

Content

1. In-class learning
2. Away-from-class learning
3. Learn from university staff, other professionals, NGO and other organizations
4. Students' strengths and interests to be explored
5. Help in life and career planning

Course Tutor

Experienced English Teacher

課程資料

課程編號： EE120201
程度： 基礎
課程名稱： 生態園行進曲 – 學與做、樂與怒
上課日期： 暫定 7/9-13/11/2020
上課時間： 待定
上課時數： 30 小時

課程目標

1. 使學生能夠認識及描述生態園及其相關課題的知識，例如有機耕作、魚菜共生、生物多樣性調查和環境研究等；
2. 使學生能夠掌握基本耕作方法、管理魚菜共生系統的技巧及分辨不同動植物的要訣，應用在生態園的管理中；
3. 使學生能夠欣賞大自然美麗之處，從而培養出環保意識；及
4. 使學生能夠體驗耕種過程，了解農夫的辛酸，培養出珍惜食物的態度

課程內容

1. 理論
 - a. 生態園的元素
 - b. 有機耕作及魚菜共生的基本原理
 - c. 生物的特性及分類方法
2. 實習
 - a. 種植時令農作物及管理農田
 - b. 組裝魚菜共生系統
 - c. 認識校園常見的動植物
3. 戶外考察

課程導師

科學及環境學導師

課程資料

課程編號： EG120201
程度： 基礎
課程名稱： 桌上遊戲培訓課程
上課日期： 暫定 7/9-13/11/2020
上課時間： 待定
上課時數： 30 小時

課程目標

1. 認識「遊戲化學習」的核心講論；
2. 讓學生全面認識桌上遊戲及學習帶領桌上遊戲活動的基礎技巧；及
3. 裝備學員成為桌上遊戲活動的助理導師

課程內容

1. 桌上遊戲的基礎知識
 - a. 桌上遊戲的古今中外文化與歷史
 - b. 現今桌遊的小組/活動的發展與前瞻
 - c. 桌上遊戲類型與機制
 - d. 因應對象選擇合適的桌上遊戲
 - e. 講解的藝術，如何有效地講解遊戲規則
2. 帶領活動的技術
 - a. 活動場地環境設計及佈置
 - b. 活動時間控制
 - c. 營造合適活動的氣氛
 - d. 讓玩家全程投入的「心流」初探
3. 實戰技巧訓練
 - a. 各類型的桌遊體驗及帶領的注意事項
 - b. 講解桌上遊戲的規則
 - c. 處理各樣的突發情況

課程導師

桌上遊戲培訓師、註冊團隊引導師

課程資料

課程編號： ES120201
程度： 基礎
課程名稱： 運動及體適能培訓課程
上課日期： 暫定 7/9-13/11/2020
上課時間： 待定
上課時數： 30 小時

課程目標

1. 認識單車運動及協助單車比賽；
2. 了解單車設定；及
3. 明瞭保養及維修單車的方法

課程內容

1. 項目介紹
2. 各項目所需及比賽規則
 - a. 公路單車
 - b. 場地單車
 - c. 山地單車
 - d. 小輪單車
3. 預防與處理運動創傷
 - a. 基本急救知識
 - b. 處理單車意外
 - c. 處理意外後的單車
4. 單車設定、保養及維修
 - a. 如何調校適合的高度
 - b. 單車掉鏈的處理方法
 - c. 單車破軚處理方法
5. 活動助理需知
 - a. 公路及場地單車比賽運作
 - b. 活動助理職責
 - c. 如遇上突發情況的處理
6. 認識單車徑路牌及指示，及完成 20 公里路段

課程導師

註冊單車教練、國際體能教練、兒童體適能導師、前港隊運動員

課程資料

課程編號： EA120201
程度： 基礎
課程名稱： 無障礙歷奇動力學堂
上課日期： 暫定 7/9-13/11/2020
上課時間： 待定
上課時數： 30 小時

課程目標

1. 加強學生的自我認識及了解本身所具有的能力，從而提升自我效能感；
2. 促進學生的自主感，鼓勵自發性的互動及學習，從而懂得規劃生命和自我實現；
3. 促進學生與人溝通及互動的能力，建立聯繫感；及
4. 學懂面對逆境、克服困難，建立正面的人生觀；

課程內容

課程以無障礙歷奇教育 (Special Education with Adventure-based Learning) 為藍本。透過歷奇活動，並輔以經驗學習法 (Experiential Learning)、高峰體驗 (Peak Experience)、不能避免的成功 (Unavoidable Success) 等概念，讓學生建構正面經驗及人生價值，為日後的生涯規劃作基礎。

課程以實務為主，輔以個人及團隊活動作訓練，並設有解說 (Debriefing) 及回饋環節，使學員能夠融會貫通，將所學應用於實際生活之中。課程重點如下：

- a. 體驗無障礙歷奇教育的歷程 (個人及團隊)
- b. 嘗試為人生作出規劃
- c. 建立正面的價值觀
- d. 學習人際關係的技巧 (如情緒管理、團隊協作及溝通)
- e. 自我效能訓練 (如自信心及解難能力)

課程導師

註冊歷奇導師、註冊社工

課程資料

課程編號： ES120201
程度： 基礎
課程名稱： e-樂團創演培訓課程
上課日期： 暫定 7/9-13/11/2020
上課時間： 待定
上課時數： 30 小時

課程目標

1. 通過課程培養學生的美學；
2. 從表演活動讓學生建立正面的人生觀、培養堅毅及自信心；
3. 從創作活動培養創意、協作及解難能力；及
4. 旨在教授學生認識電子音樂，利用平板電腦創作及演奏

課程內容

1. 以樂團形式學習如何運用平板電腦音樂軟件去創作及演奏音樂；
2. 以 e-樂團形式演奏古今中外的改編作品，應用音樂知識演奏中；及
3. 學習如何應用適當的音樂元素，以小組形式創作音樂

課程導師

文化與創意藝術導師

課程資料

課程編號： EF120201
 程度： 基礎
 課程名稱： 基礎花藝設計導論
 上課日期： 暫定 7/9-13/11/2020
 上課時間： 待定
 上課時數： 30 小時

課程目標

透過教授學生認識花藝設計基礎概念：

1. 培養學生美學觀念
2. 掌握新鮮花材的挑選處理及運用
3. 學習基礎插花技巧
4. 提升學習專注度、自信及培養創意
5. 了解花店工作的日常運作

課程內容

1. 以小班形式講解插花理論及教授插花技巧
2. 導師即場示範及學生堂上插花
3. 通過分組在花店實習，了解基本花店實務及日常運作

課程導師

專業花藝師

課程資料

課程編號： PT120201
程度： 不適用
課程名稱： 個人導修
上課日期： 暫定 7/9-13/11/2020
上課時間： 待定
上課時數： 20

課程目標

通過與指定導師定期會面，能夠達致以下目標：

1. 認識自己的優點與限制
2. 明白職涯方向
3. 了解專業或行業的文化、價值觀及運作模式
4. 提升相關技能
5. 建立專業支援網絡
6. 獲得個人發展的建設性建議

課程導師

特殊學習需要與融合教育中心導師