

藝術自聊?

與你走進健康人生

表達藝術治療網上體驗工作坊

日期：19/2/2021 (星期五)

時間：8:30pm - 10:00pm

形式：網上課程 (Zoom)

費用：全免

負責人：註冊表達藝術治療師

此工作坊能讓參加者在家創作，與自己聊聊天、動動身、唱唱歌，並透過創意的方式拉近距離，體會藝術與生活的關係。

治療師會簡介創意藝術如何促進身、心、社、靈健康，分享簡單藝術小貼士，把創意和動力注入在日常生活當中，並會介紹表達藝術治療的基本理念。



報名連結

