

〈固本培元：

---

學童自殺危機預防及應對策略〉

天主教慈幼會伍少梅中學

李建文校長

這事在學生之間  
很平常。

老師



《星空下的仁醫》劇照

9歲女童被同學 **言語欺凌**

家人向學校投訴



Top!ck  
hket.com

老師坐視不理：很平常

校園網絡欺凌問題普遍



小學女生被P圖變光頭  
男生長期在  群組遭取笑後  
患思覺失調

《香港愛情故事》劇照

Top!ck  
hket.com

中二女兒  
不堪學業壓力

輕生

港爸花10多年走出自責內疚

陳國齡醫生

冇咗精神健康  
就沒有真正的健康，

冇咗生命，  
就有咗將來冇咗一切。





**Failure**

**Denied**

**Fear**

**Helplessness**

**Hopelessness**

**Sense of Achievement**

**Sense of Recognition**

**Sense of Positive**

**Self Image**

**Sense of Control**

**Sense of ownership**

**青少年有甚麼問題？**

**青少年有甚麼需要？**

從問題為本出發

VS

從需要為本出發

1996



2016



# 2000

**Explain these  
bad grades?!**



# TODAY

*@successpictures*

**Explain these  
bad grades?!**

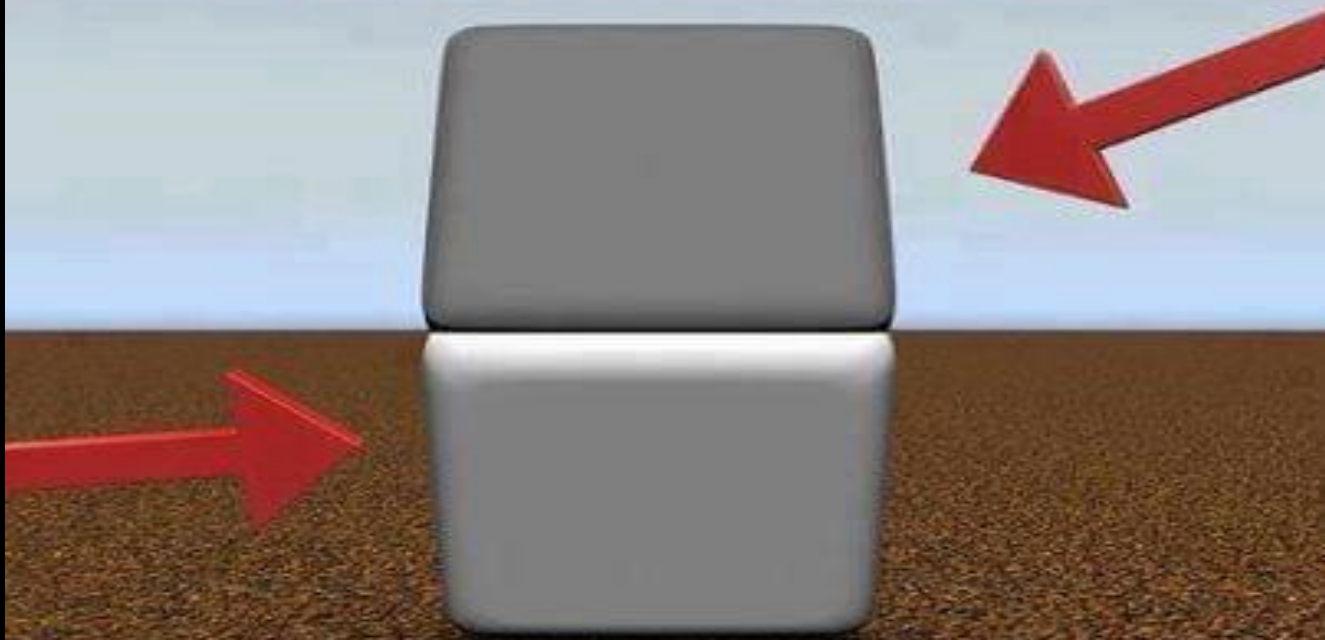


Hopeful Thinking  
Hopeful Feeling





The Boxes are the same color.  
Don't believe me?



PUT A FINGER ACROSS THE MIDDLE OF THE PAGE  
AND SEE FOR YOURSELF.

字幕翻譯：廣告裁判

更多精彩廣告，請搜尋「廣告裁判」



*Dove presents  
reverse selfie*

《 自拍倒帶 》

# **From Why to Why not Risk Taking**

## Future-ready Knowledge 面向未來的知識

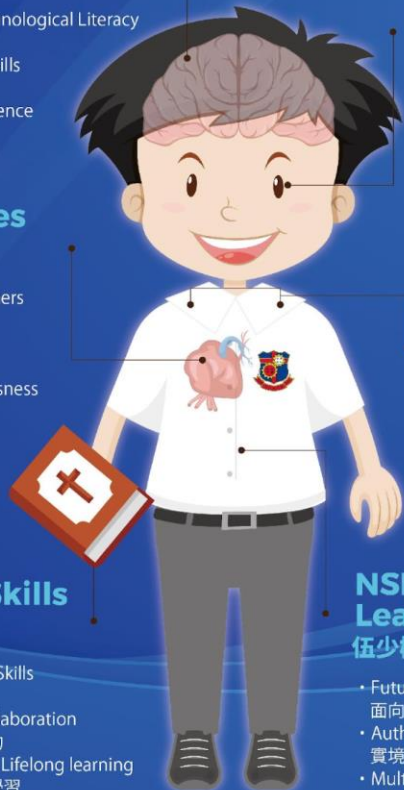
- Creativity & Innovation  
創意與創新力
- Information & Technological Literacy  
資訊與科技素養
- Critical Thinking Skills  
慎思明辨能力
- Well-being Intelligence  
全人健康智能

## Core Values 核心價值

- Love & Care for others  
愛與關懷他人
- Truth & Integrity  
真理與誠信
- Justice & Righteousness  
公正與正義
- Respect for Life  
尊重生命

## Generic Skills 共通能力

- Communication Skills  
溝通能力
- Leadership & Collaboration  
領導力與協作能力
- Reflective skills & Lifelong learning  
反思能力和終身學習
- Self-management Skills  
自我管理技能



## Global Perspective 環球視野

- Cultural Awareness  
文化意識
- Embrace Diversity  
擁抱多樣性
- Flexibility & Open-mindedness  
靈活與開放心態
- Proactive & Dynamic  
積極主動與活力充沛

## Positive Attitudes 積極態度

- Growth Mindset  
成長思維
- Commitment & Responsibility  
承諾與責任
- Perseverance & Resilience  
堅毅與韌性
- Respect for others  
尊重他人

## NSM FTA Learning Experience 伍少梅未來人才學院學習經歷

- Future-ready Learning  
面向未來的學習
- Authentic Learning  
實境學習
- Multi-cultural Learning  
多元文化學習
- Student Agency  
學生自主性

# Future Talent 未來人才

Future ready youths who can shape the future  
能够塑造未来的青年

伍少梅中學作為一所未來學校  
為學生裝備未來知識、技能和態度  
以面對急速改變的世界所帶來的挑戰

## NSM as a Future School

Equipping students with  
Future Knowledge, Skills, and Attitude  
to face the challenges of  
the Rapidly Changing World

# 天主教慈幼會伍少梅中學

Salesians of Don Bosco Ng Siu Mui Secondary School



## Future Talent Academy 未來人才學院

Level 3 || Individual tailored programs

Level 2 || Small group programs

Level 1 || Whole-school system level

Future Curriculum  
未來課程

Social Innovation  
社會創新

Well-being & Multiple Intelligence  
全人健康及多元智能發展

Cross-cultural Exposure  
跨文化學習

Talent Bank

- SHIP: Strengths, Hindrances, Interests, Potentials
- Basis for tailored guidance and development programs

# NSM 21st Century Education Framework

## 伍少梅21世紀教育框架



# Future Talent Academy 未來人才學院

TWO THEMES OF LEARNING AND FOUR LEARNING PILLARS

兩大學習主題與四大學習支柱

UN SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
聯合國可持續發展目標

UNESCO INTANGIBLE CULTURAL HERITAGE  
聯合國教科文組織非物質文化遺產

## 未來課程

### FUTURE CURRICULUM

- APL Multimedia Storytelling  
多媒體故事應用學習課程
- Alibaba Cloud Computing /  
UX UI Design  
阿里巴巴雲計算 / 用戶體驗設計
- Collaboration with Hong Kong  
Academy for Gifted Education  
與香港資優教育學院的合作項目

Future  
Competence  
未來才能

## 社會創新

### SOCIAL INNOVATION

- Poverty Alleviation Education  
扶貧教育
- STEAM & Design Thinking  
STEAM和設計思維
- Academy for the Elderly  
長者學院

Values in  
Action  
價值實踐

## 全人健康及 多元智能發展

### WELL-BEING AND MULTIPLE INTELLIGENCE

- Skills builder  
梅鉅技能建基師
- Well-being Learning Experience  
全人健康學習經歷
- School teams, Specialty Training,  
Uniform groups  
校隊、專項訓練、制服團隊

Whole Person  
Development  
全人發展

## 跨文化學習

### CROSS-CULTURAL EXPOSURE

- OECD Project Infinity  
經濟合作暨發展組織 Project Infinity
- Global School Connections:  
Virtual Exchange & Study Tours  
環球學校聯繫：視像交流與學習參訪團
- Life-wide Learning Week  
全方位學習周

Embracing  
Diversity  
擁抱多元



**FUTURE TALENT BANK 未來人才庫**

(BASIS OF DATA-DRIVEN DECISION MAKING AND RESOURCE ALLOCATION)

(決策和分配資源的基礎)



聯合地區康樂  
Kwai Hop Street Playground

## 重視不同持份者及建立共融文化

每年均向學校不同持份者，如老師、家長、學生、工友、社區服務對象等收集對校園政策的意見，打造幸福校園。每年更有共融文化日等特定日子，讓不同種族的學生互相交流。



## 重要日子安排班級經營活動

於節日時與同學一起「慶節」，例如食月餅，聖誕聯歡等等；每級安排一次BBQ，亦會為學生安排生日會。透過參與學校活動，提升學生在學校的歸屬感。

## 建設供身、心、靈休息的角落

持續地改良學校環境，讓學生樂於參與學習活動；建立如「心臨」（貓舍及靜觀室，小數族裔學生也祈禱的空間）、「幸薈」（與社工及輔導對話室等等的設施）。在學校的不同角落放置植物及沙發，希望讓學生無時無刻感到幸福和自在。



天主教慈幼會伍少梅中學  
Salesians of Don Bosco Dg Siu (Dui) Secondary School



## 推動良好的師生關係

每一班安排2-3位班主任，老師會日常與學生一同生活，拉近師生距離；例如師生活動、打球等等，了解學生身心需要。透過師生關係提升學生歸屬感，推動學生參與校園生活。

## 為學生身心健康而訂的校園政策

於校政層面照顧學生日心需要，例如與小賣部合作推出健康小食、鼓勵學生們早上晨跑、每星期1小時20分鐘的全人健康學習經歷課堂，於身心層面上令學生能幸福地學習。



# 幸福校園



## 與學生共同建設校園

學生能一同構思校園硬件設施，共同建設心目中的幸福校園，學校於不同角落六有放置學生作品，例如藝術走廊、咖啡室的陶瓷杯等等，營造學生歸屬感。

## 與學生一起「追夢」

常規課堂以外，鼓勵學生發展個人興趣，提供資源及特別課堂安排予學生發展所長和技能，陪伴他們一起參與；以此鼓勵學生積極向學，堅毅力向目標前進。



以幸福的校園生活為基礎，  
提升學生的歸屬感及學習動機，  
建立學生正向的價值觀。



## 培育學生擁抱正向價值

透過生涯規劃、校內校外的義工服務、德育及全人健康學習經歷課等等的安排，希望學生能主動探索人生意義，並以正面價值觀建立社會。

## 重視學生學習成果的彰顯

每年均有兩至三至學習成果展示日，彰顯同學在不同領域上的成就，分享他們的學習心路歷程和喜悅，借此建立他們的自信和成就感，不斷向上。



## 以天主教價值為核心教育理念

秉承鮑思高神父的預防教育法培育學生天主教教育的核心價值：真理、義德、愛德、生命及家庭；創造一個愉快的園地，給青少年身心發展。

# 「幸福校園」策略 相關工作時間線



# 伍少梅幸福校園概念圖



## 全健政策

能塑造未來的全健人才



WLE 全健課程



天主教  
核心價值



空間營造 Space Making

  
健康與  
可持續發展

共融文化  
成果展示  
特設空間

- 共融文化日、學生組織及活動
- 學習成果展示日、好人事事分享
- \*靜觀室、#幸福、貓舍

  
心理  
健康

  
正向  
價值

生涯規劃及多元智能發展 — 個人化輔導和規劃  
社區服務 — 長者學苑、明愛購物會、制服團隊

  
動感  
生活

健康活力項目

- 校隊及專項訓練、晨跑、健康烹調、健康小食、清真食物

  
健康  
飲食

社會創新 — 伍少梅人工加油站、創意發明社羣、綠化校園及生態共融  
班級經營、師生家長幸福活動 — 生日會、BBQ、師生比賽、儲蓄、紙本活動

WLE: Well-being Learning Experience (WLE)

\*穆斯林可於靜觀室進行祈禱

#供師生社工進行輔導和活動的舒適空間

# 學生精神健康支援計劃進度概覽

2025.09

香港遊樂場協會 - 賽馬會平行心間

1. 進行全校精神健康篩查
2. 根據篩查結果面見高危學生並啟動初步介入
3. 因應高危學生的情況，分別由班主任、SENCO、輔導員，以及社工跟進

2025.11

重返「馴德島」小組

為促進高中學生的精神健康  
協助他們建立良好的生活習慣及作息規律  
透過小組分享、壓力管理技巧及習慣培養練習  
讓學生學習平衡學習與生活，建立積極健康的生活模式

2026.01

高危學生再評估

為高危的學生再做一個簡單評估測試，  
了解其近況



IT'S EASY TO LOOK  
**SHARP** WHEN YOU  
HAVEN'T DONE ANY WORK.

**EDUCATION**

is a matter

of the

*heart*

— Don Bosco



1A Wong Justin

MINISTER  
OF EDUCATIONAL RESEARCH,  
SCIENCE AND YOUTH  
OF THE ROMANIAN REPUBLIC



# OECD Global Forum

## on the Future of Education and Skills





# 2025-2026 共融展

Exhibition of Precious Collection  
共融珍藏, 連結你我 Collections, Connection



報名QR Code



活動詳情 ACTIVITY DETAILS

地點 VENUE: 禮堂底 COVERED PLAYGROUND

日期 DATE: 14/5/2026 (四) 時間 TIME: 午餐時段 (中午12:15-1:10)

學生支援組

**Make Learning**

**VISIBLE**



分享連結



## 十個成長的故事 (二) 幸福從來都很簡單!

我們希望重新定義孩子成功及成長的定義，不再被分數規限。

為他們建造一個幸福健康校園，讓他們發揮所長、追尋自己的夢想，活得快樂幸福!



天主教慈幼會伍少梅中學  
Salesians of Don Bosco Tsz Shu (Dai) Secondary School



聆聽經歷 陪伴當下 同行未來



# 創造希望



晨光初現，寓意著光明及希望。面對未知的挑戰，如登山一樣，  
一步一步堅持下去，定能看見美麗的風景。

天主教慈幼會伍少梅中學 李建文校長