

中華基督教會基真堂及
香港教育大學基督教信仰與發展中心聯合舉辦
2026〈金色門徒〉D班
學員中期分享（6/2026）

〈在生命樹下〉以32週深入研讀舊約聖經的聖卷，即《希伯來聖經》正典的最後一個主要部分，包括詩歌與智慧書三卷（詩、箴、伯）、五小卷（雅、得、哀、傳、帖）、歷史與啟示書三卷（但、拉-尼，代上下）。新約部分則研讀約翰福音、約翰書信、雅各書、猶大書和啟示錄。

課程呈現一幅邁向完全的生活方式——邁向啟示錄超然的信息和應許的高潮。每週的兩項操練包括「詩篇朗讀」（引導門徒深化禱告生活）以及作「徹底門徒」的強調（進一步要求學員委身基督及作主門徒）。



按〈門徒〉課程的理念，導師作為「學員中的學員」，是信心群體一員，也和學員一起同走研經生命成長之旅。尤其這是教會最後一屆的〈門徒〉，在這寶貴的一年當然更為珍惜。然而，因學員年齡、背景和經驗各異，在研經及詮釋經文的過程中我們擦出不少火花，更有情緒的發洩和安撫。但感恩藉著互信，我們學習聆聽、包容、代禱、彼此擁抱差異，在上主的愛和聖靈的啟迪中前行。

學員中，善敏、阿 Ben 和阿婷和我一起走過紅綠紫、而對我來說偉豪是「新同學」；曾牧師雖以學員身分加入，卻一直是我的好拍檔、好幫手。〈金門〉是精采的，讓我們浸淫於上主的道之中，一直走往生命樹下，享受創造天地之主一切的豐盛。

陳冬霞

回望這半年的〈金門〉路程，我帶著內心的掙扎、浮躁與仰望，在岑牧的鼓勵下進入〈金門〉課程。在導師的引導及同學們課堂中的分享中以不同的方式深耕詩篇、約伯記、雅歌、雅各書的經文真理。

這半年生活常有起伏，自己心境屢受攪擾，生活中，工作中各樣試煉接踵而至，神藉著一卷卷經文雕琢我的生命，讓我在低谷中尋見力量，在情緒困擾裡學會交托，信心也一步步走向扎實。課堂中同學們相互分享，都是一個好好的學習機會。

《詩篇》：心聲的傾訴，患難中的避難所
詩篇是這半年來陪伴我最多的篇章，也成了我安放情緒、向神傾訴的出口。

「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏……」這是我這段日子更深的感受，也使我更有力量去分享鼓勵身邊正在經歷低谷中的弟兄姊妹們！因為「耶和華是我的牧者」，在軟弱、憂愁、煩躁、無助之時，就更在詩文中體會詩人同樣的心境：有人呼求、有人哀歎、有人流淚、也有人轉眼仰望、高聲讚美。我更明白，在困難中更加要讚美神，取悅神是我們應該做的（是課堂中同學分享的）。因我們的神不需要我們壓抑情緒，而是可以將一切心聲坦然帶到神面前。

從哀慟到稱頌，從迷茫到安穩，詩篇讓我學會：低谷中可以禱告呼求，困境裡仍能等候喜樂。無論環境如何變幻，祂是我的磐石、山寨與拯救，哪怕內心滿是紛亂，單單向祂傾訴，心靈便能得安息。那些一字一句的禱告與吟詠，慢慢撫平我內裡的浮躁，也讓我養成時時親近、時時交託的習慣。

以前聽過楊錫鏘牧師講解《傳道書》，當時我已經覺得《傳道書》是一本充滿智慧的書。

上帝所創造的世界有秩序，按着祂的旨意運行，我們每日的生活作息，不過是配合上帝所創造的一環。日光之下無新事，我們在地上所追求的都是虛空的，世人的結局都是一樣的，唯有上帝是生命的源頭，亦是生命追尋的意義。我感覺到人不應該強求，人不需要把地上發生的事情看得太重，不需要太難過。

在〈金門〉的研習裏，當我把幾卷詩歌智慧書一起看的時候，我感受到人可以有情緒，在苦難當下，人可以傷心難過，可以呼求上帝，而不是被動地接受每一件事情的發生及等待它的過去。我們可以邀請上帝分擔我們的苦，因為上帝必側耳垂聽我們懇求的聲音。



不知不覺金色〈門徒〉課程已經上了一半，能夠成為本屆，亦是基真堂最後一屆的金色門徒課程的學員，是莫大的恩典（感謝上帝的帶領和牧師的邀請）！課程中要研讀舊約內容（聖卷和智慧文學），還要研讀較陌生的次經，上帝的話語是何等的豐富！每課中「人性光景」和「徹底的門徒」，讓我反思自身的限制，也讓我反思世界的價值與門徒生命的差異。求主帶領，讓我過蒙主喜悅的生活。

感謝導師的悉心教導，組員間的友愛支持（愛心湯水和自製小吃），讓我這名「插班生」感到份外溫暖。期待下半年的課程，能在神的話語中，經歷神的同在，生命更能更新改變，學習委身作主門徒。

2026年5月28日是今年的金色門徒課程第16課，也是研讀手冊內聖卷部份最後的一課。主題為「歡欣之歌」，信心群體的標誌為：「無論我們生命處於何種環境，我們仍要讚美上帝，因為上帝是配得稱頌的。」

感恩在課堂上大家互相分享，我很受啟發及鼓勵，特別喜歡大家將經文聯繫到工作及生活上，實質運用相結合，有歡顏也有哭泣，最終能坦誠相待，相互交托代禱。感謝神！辛苦岑牧師！願大家繼續邁進新約研習的旅程。齊齊享受學習過程！



感謝天父帶領，「金色〈門徒〉課程」幫助我多讀聖經，反省信仰，與神親近。

還記得我們查考《約伯記》時，我們曾討論到「苦難是否人犯罪的結果？」也曾提及我們有時會認為一些不如意事，例如追不上巴士，是因為我們未有聽神的話，做好信徒的本分，甚或因為犯了罪，干犯主的聖怒，所以得到懲罰。我從未有這想法，但我會樂意奉獻，因為我認為如果我定時奉獻，神必祝福及保守，讓我身體健康，不用花錢看醫生，錢還是奉獻給神好！其實這也是一種含有「因果關係」的想法。然而，《約伯記》提醒我們神的作為並不是如人的想法一樣，祂的安排並不是我們容易明白的，我們要做的是誠心信靠，無論有什麼遭遇，仍深信祂有最好的安排！

人生苦短，滿有挑戰，不敢奢求一切順利，但求活在主的恩典中，能每天讚美上主（對，不單感恩，更要積極讚美），感受主所賜的平安！這祈求也對應了在這課程中學識的智慧：「敬畏耶和華是智慧的開端。」

修讀門徒課程至今，我發現自己在基督信仰上仍有許多疑惑，特別是閱讀《傳道書》與《約伯記》之後，內心的困惑反而更深。這兩卷書讓我看見一個與傳統「善有善報、惡有惡報」截然不同的世界，而我亦因此難以理解上帝在其中的心意。

在一般的道德理解中，人若行善便會得福，行惡便會受報，彷彿世界運作有清晰的因果規律。然而，《傳道書》與《約伯記》卻呈現另一幅圖畫：

1. 「世上有一件虛空的事，就是義人所遭遇的，反照惡人所行的；又有惡人所遭遇的，反照義人所行的。我說，這也是虛空。」（傳道書八 14）
2. 在《約伯記》中，約伯並沒有犯罪，卻仍遭遇極大的苦難，而上帝在回應他時亦沒有直接解答他的疑問。

面對這些現象，我不禁問：

1. 上帝既然是創造天地的主，為何容許善惡顛倒的情況發生？
2. 邪惡及混亂是否也是祂創造的一部分？若是，上帝如何看邪惡及混亂；若不是，上帝為何容許邪惡及混亂在祂的創造世界中？

在這樣的現實世界中，人應如何理解自己的處境？而上帝的心意究竟是什麼？

《箴言》、《傳道書》與《約伯記》三者之間似乎形成某種張力：

- 《箴言》教導人如何把上帝的智慧應用在日常生活中，提供道德指引；
- 《傳道書》揭露世界的荒謬與不可測；
- 《約伯記》則記述義人受苦的故事，並清楚指出人受苦不必然犯了罪，而苦難也是創造的一部分。

在這種張力與矛盾中，我對上帝感到陌生，不能理解上帝的作為，特別是《傳道書》八章 14 節。現實世界確實如經文所描述般混亂、顛倒，而上帝又似乎隱藏不語，那麼我們應如何自處？如何在信心上站立得住？這些問題至今仍困擾着我，也讓我在信靠上帝時感到掙扎。

雖然如此，我仍然相信主耶穌基督，祂曾為救贖人類捨身釘十字架，期望進入新約部分，能夠認識基督更多，有智慧洞察生命的奧秘。同時，都感恩有〈金門〉學員一同禱告，互相守望。

看到信仰根本

金色〈門徒〉已經修讀到一半。過去的 16 課舊約研經內容，衝擊着我的信仰觀，挑戰我直視信仰的根本：上主的本身。

與人分享信仰、傳福音，談及個人經歷，通常連結到神的醫治、供應和賜予。但傳道書和約伯記挑戰這人類社會法則——因果關係。沒有複製恩典的方程式，神有絕對的主權去行祂的公義。明白神的屬性和心意，人的信要回到神本身：我們信，因為祂就是那位獨一的真神。

願在當中繼續學習，讓神的話語吸引，生活蒙主喜悅。

梁寶兒

懂得作有智慧的門徒

秉承 2024 年紫門原班同學再增添了一位新同學，還有曾牧師和岑牧師帶領，合共十三人，這便成了最後一屆「金色〈門徒〉課程」。雖然有些可惜，但對我們來說都滿有記念價值。

時間過得很快，課程又已過了一半。課程上半部環繞着舊約，特別是箴言，約伯記和傳道書，說明上帝是滿有智慧，無人能了解上帝的作為，而我們要懂得有智慧地作合乎上帝心意的事，行公義，好憐憫，要完全信靠和順服上帝；而上帝賜予我們人生，不要過多的籌算，因人必一死最終都也是虛空，着重人生的過程，要活得精彩，充實和豐盛。多慷慨地去愛人，也不能忽略要懂得被人愛。但願這一切教導我能銘記在心，謹守約束自己時時奉行；還要不論順境或是逆境都要時常感恩和讚美神，直到我在這世界的末了。

張善敏

靠主的話前行

詩篇 119:89-92

「耶和華啊，你的話安定在天，直到永遠。你的信實存到萬代；你堅立了地，地就長存。天地照你的典章存到今日；萬物都是你的僕役。我若不以你的律法為樂，早就在苦難中滅絕了！」

過去的半年，我面對不同的 uncertainty 和困境，現仍未能一一解決。透過金門的研讀，主的話在我需要時給予安慰，讓我能安然地渡過每一個關口。

《約伯記》，相信是我們很少會認真查考的書卷，上一次較為認真的查考大約是在〈紅門〉的時候，而今次是更認真的思考。看《約伯記》除了看約伯，其實有一半的篇幅是在他的三位朋友上。當提到三位朋友，不難不提但以理的三位朋友，但以理的故事在兒童主日學也學不少了，現在不說了！只說，在教會生活得久了，就會發覺教會的人很多，「但以理的好友」總會有幾個（但不會多），而且每人的「但以理好友」都不同。

但唔知點解，「約伯的朋友」總比「但以理的好友」多，而且往往最快行動的都是一班「約伯的朋友」。為何教會中有這麼多「約伯的朋友」，其實他們不是想做「約伯的朋友」，而是在教會中，知道弟兄姊妹有難題，甚麼也不做好像不是太好，總要找點事作，但又不知可以做甚麼，只好找點話來作「安慰」他！其實我真明白約伯的朋友都係好關心約伯，但真係唔係「幫到忙」囉！反而會令約伯帶來更大的壓力同傷害。

而自己呢？對底是別人的「但以理的好友」還是「約伯的朋友」？我也不清楚，也是值得自己的反思。在這種「唔大唔細」的教會中，有一兩位互為「但以理的好友」已經很足夠，真的不用多。

反而想認真的想成為各位在大小困難中「伸你一腳」的「約伯朋友」。每週總有不同的弟兄姊妹有不同的需要，有些人會對身邊發生的事不聞不問，這不是作門徒應有的態度；但要作甚麼？有時真的不是太清楚。我不是說甚麼也不作，而作為「約伯的朋友」，為朋友做些什麼、說些什麼，也不一定要認真思考，反正也只是想自己心安，何需理會你真正的需要，是否得到安慰？若還要認真的考慮對方的感受，那只會增加自己的思慮。所以真的不用認真的去思考對方「真正」的需要；不必考慮自己的能力，也不需加強自己的能力，使自己「真正」有能力幫到人。

在教會生活得久了，就會發覺教會的人很多，令人留下來的，往往是在教會能找到「但以理的好友」。但唔知點解，教會內「約伯的朋友」總比「但以理的好友」多，而令人離開的，正是這群「約伯的朋友」。

曾詠珊牧師

今日金門旅程，成為「學員中的學員」，很享受可以同大家一齊用不同角度讀經卷，更挑戰次經的經文；大家用心進入聖經的場景，尋求亮光，回應當下生活。

影片雖然泛黃，但講員用一生的見證去見證他們的追求和信念，對上主的忠誠，成為我們承先啟後的挑戰。

金色〈門徒〉課程已經過了一半，讀完了舊約部份，開始新約部份聖經研讀。

我最喜愛的是《詩篇》，《詩篇》能將人的喜怒哀愁，所有情緒都發揮得淋漓盡致，很精細，很全面，適合任何人閱讀，任何人的情緒都能在當中找到共鳴和安慰。

在《約伯記》中，顛覆了《箴言》所講的「你行正道，神必賜福，你若行得好，必然一切順利」，而《約伯記》提出了人生無常，人若行得好，也會經歷痛苦磨難。因為人測不透上帝旨意，上帝在每個人身上所定的旨意不同，除了學識，地位，財富，剩下的都是塵土，華麗加身是上帝恩賜，一切混亂痛苦也是神所允許，一切都掌握在神手裡。人的愛有限（而且有條件），而神的愛無限。

甚願主幫助我全然交托，捉緊神應許，過人生的每一天。

第四屆金色〈門徒〉D班課程

立約書

我們願意在上帝和眾弟兄姊妹面前鄭重立約，並且明白金色〈門徒〉課程的宗旨，和了解作為學員、助教及導師的要求和責任。

我們現在作出共同承諾並以五個P的原則，就是

*同心禱告 (Prayer), *樂意備課 (Preparation)

*準時上堂 (Present & Punctual), *全情參與 (Participation)

藉此精神，互相激勵，竭力完成這次課程。

立約人

導師：岑樹基牧師 (岑樹基) 代禱者：李聖天師

立約人

E班學員	代禱者	E班學員	代禱者
曾詠珊 (T)	李聖天師	黃琮婷 (C)	Boyer
何偉彬 (H)	Boyer	張淑琴 (張淑琴)	Fung
張善敏 (K)	Boyer	李健榮 (Ally)	Boyer
梁寶兒 (B)	李聖天師	陳冬霞 (陳)	Boyer
張惠娟 (H)	張惠娟 張福強	陳美賢 (Angie)	趙錦城
蕭浩華 (Su)	Boyer	陳偉豪 (豪)	Boyer

求主幫助我們真正體會作門徒的真義及願意委身基督，學習作主的僕人，投身事奉行列，使主的名得著榮耀。求主賜下決心與能力，使我們所立之約，能夠遵守，奉主耶穌基督聖名祈求。阿們。

主曆二零二六年一月十一日 (門徒差遣禮)

主禮人：_____ (周智恆牧師)