

多元化 • 多關懷 • 多陪伴

黃江助理校長
2/7/2024



多元化

01. 外間資源

02. 校本活動

03. 服務學習

04. 合作伙伴



醫教社同心
協作計劃

賽馬會

平行心間計劃
政府推出學校

為本三層應急
機制

外間資源 精神健康

Project AI

荃心守望計劃
生命守門員

青鳥計劃
香港青年獎勵
計劃(AYP)

校園・好精神
政府撥款

4Rs 精神健康
約章

賽馬會

「樂天心澄」靜觀
校園文化行動

賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動

目標：
1) 提升學生的專注力
2) 增加學生的抗逆力



Ø 中一級靜觀課程
Ø 中二至六級全級
靜觀體驗活動：



和諧粉彩畫、曼陀羅、
禪繞畫靜觀嚐味、靜觀慢步、
靜觀瓶、酒精墨水畫、靜觀
運動及伸展



賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動

目標： 1) 提升學生的專注力
2) 增加學生的抗逆力



☐ 空靈鼓班
☐ 茶藝班



早會老師、
學生分享

Watoto
合唱團

生命教育講座

欣賞、鼓勵周

校內活動
精神健康

校長老師加油
打氣活動

關懷小組

個別關懷

個案會議

感恩同行周

感恩慶典
頒獎禮

多關懷・添幸福
午間活動

Watoto 合唱團及生命教育講座



多關懷・添幸福

午間活動



欣賞、鼓勵周



感恩慶典 頒獎禮



服務學習中二級

1) 救世軍大窩口青少年中心

2) 小童群益會深井中心

3) 香港中華基督教青年會荃灣會所

4) 明愛青少年中心

5) 香港中華基督教青年會外展部

6) 明愛全樂軒

服務學習中二級



學生了解獨居長者日常生活情況



學生上門透訪後
與長者愉快合照



長者欣然接受物資



學生與拾荒者分享物資

合作伙件

社工及
機構團隊

學校聯絡
主任

辦學團體

教育局

學校警民
關係組

教育心理學家
及團隊

資源

- 多元智能躍進計劃
- 和諧大使朋輩調解」計劃
- 學生大使—積極人生
- 小學/中學教師訓育及輔導證書課程
- 小學/中學教師訓育及輔導主任證書課程
- 社區健康精神促進會

<https://hkcmha.org/>

- 校園・好精神

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/index.html>

- 賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動

<https://www.socsc.hku.hk/jcpanda/>



多關懷
多陪伴



01. 學校教職員

家長
02. 照顧者

03. 學生

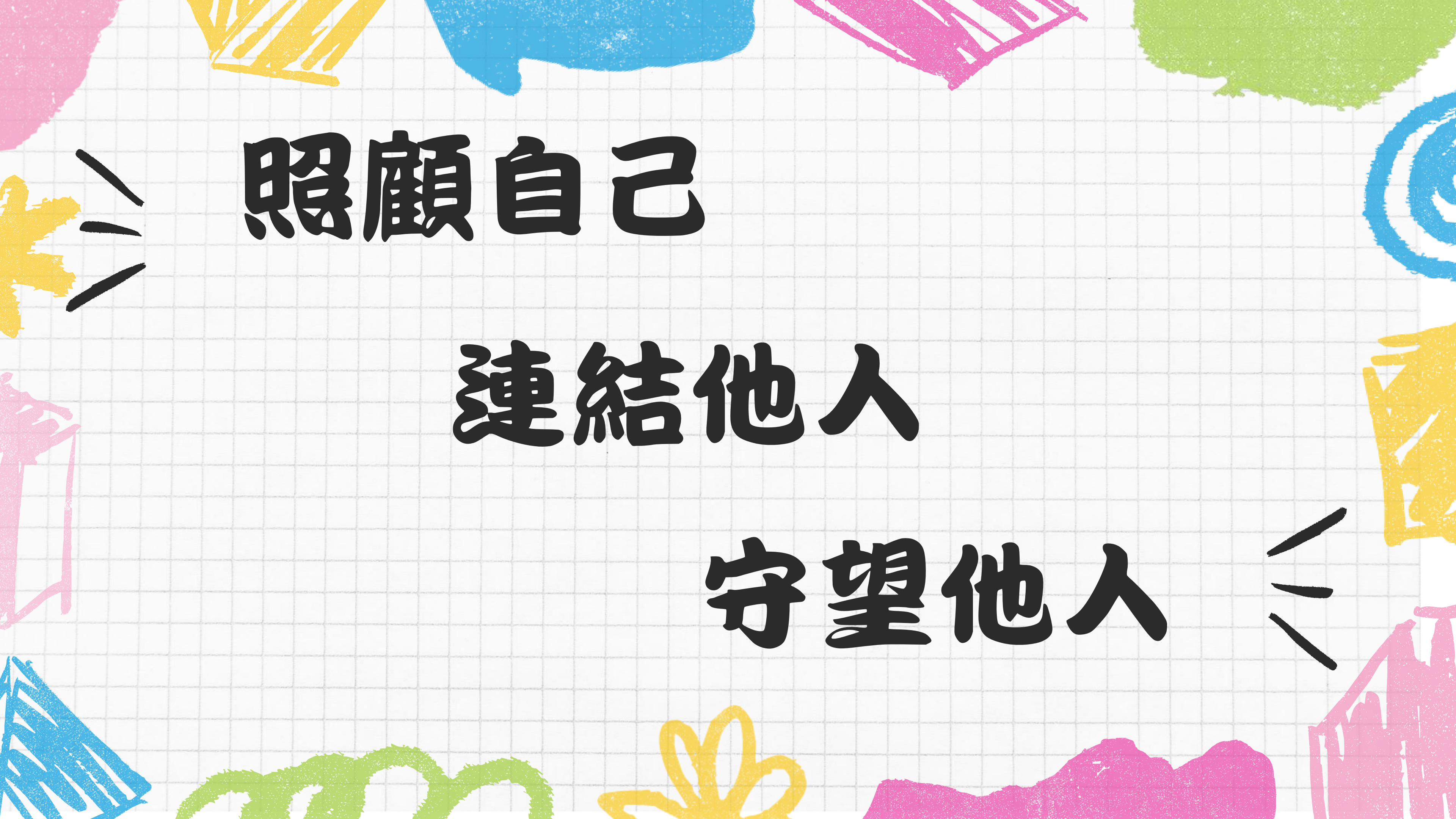
學校教職員



家長、照顧者

- 姚中家長星級課程
- 親子靜觀活動





照顧自己

連結他人

守望他人

三 謝謝各位 三