

## 香港教育大學基督教信仰與發展中心 到校家長培育服務（預約表格）

### 宗旨：

本中心於 2014 年底成立，以支援學校內的學生靈性及道德培育，關懷教師的生命為目標。中心之家長培育服務，務求為家長開拓心靈空間，在培育孩童、親子關係，以至探索為人父母歷程的課題上，實踐反省所得。

### 服務內容：

透過家長講座、工作坊、給家長的親子教育課程等，為家長提供分享及支援的平台。

### 主要帶領者：岑樹基牧師（亦會按需要邀請合適專業顧問主領）

（本中心主任、曾任中學校長，蒙召後接受神學、輔導(家庭輔導與家庭教育碩士)及戲劇表演訓練，後於堂會牧養及擔任小學校牧多年。過去曾於不同中、小學、幼稚園主領教師培育活動，並開設家長學堂及主領各類親子家長教育講座及課程）

**曾服務之學校：**中華基督教會基真幼稚園、保良局譚華正夫人幼稚園、真理浸信會何袁惠琮幼稚園、香港浸信會聯會利安幼兒園、香港真光中學幼稚園。中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)；基真小學；全完第二小學、九龍真光中學(小學部暨幼稚園)、靈糧堂秀德小學、五旬節靳茂生小學；聖公會主愛小學。中華基督教會馮梁結紀念中學；銘基書院、匯基書院、保良局姚連生中學、聖公會白約翰會督中學、基督教中國佈道會聖道迦南書院。

### 主題舉隅：（主題可按對象需要重組）

#### 幼稚園

香港教育面面觀：升小一的準備  
利用繪本促進學習及親子關係  
家長可以不做怪獸或直升機嗎？  
初小學段的兒童心智成長

#### 小學

子女升中後的個人心智的成長  
親子情：骨肉之情也要悉心培育？  
阿仔，你玩夠未？—管控與節制  
如何令子女將來「成才」？  
教導孩子成為金錢的主人  
與 SEN 孩子的相處與互動  
教養孩童，如何到老也不偏離？  
與孩子一起發現生命的深度  
兒童親子家長教育課程 (5 節)

#### 中學

孩子升中：放手與不放手之間  
幫助孩子適應中學生活及學習  
轉換新環境：建立新友誼  
建立自信及良好人際互動關係  
幫助子女提升學習動機  
建立自信及正確的價值觀  
培育良好品格：青少年心智成長  
平衡愛與管教：紀律與自由  
兩性關係及正確的戀愛觀  
家長如何輔助子女規劃人生  
增強及散發家庭正能量  
如何在社會運動中與孩子同行  
世代急變，孩子面對怎樣的未來  
青少年親子家長教育課程 (5 節)

#### 父母秘笈

從聖經看父母之道：怎樣教導兒女  
倚天屠龍：夫婦同心·其利斷金  
父母和子女的情緒自我管理  
敢於管教：為子女定界線  
如何舒緩管教子女的壓力  
青春五味架：家有暴風少年的味道  
嚮往做父母？重溫為人父母的喜悅  
父母十誡：孩子如何栽培父母  
不離不棄：陪伴子女走過成敗得失  
不死的心：重燃兒女的信仰生活  
追逐與比較：做父母點解咁辛苦？  
「無人機父母」：年輕父母新挑戰  
「幻變與永恆」：21 世紀父母之道  
骨肉情，成長型父母的快樂與苦痛

所需費用：學校以活動服務費方式支持中心持續發展，詳情請直接聯絡本中心職員(2948 7651)。

如對上述服務有興趣者，請填妥下列表格，傳真至 2948 8224，或電郵至 christianfaith@eduhk.hk  
我們將盡快與您聯絡。亦歡迎直接來電 2948 7651 查詢，商討活動內容、日期、形式等。

學校名稱：\_\_\_\_\_ 活動聯絡人：\_\_\_\_\_ 職位：\_\_\_\_\_

電話號碼：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

活動主題（初擬）：\_\_\_\_\_

活動日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日（星期\_\_\_\_\_） 時間：\_\_\_\_\_至\_\_\_\_\_ 人數：\_\_\_\_\_

香港新界大埔露屏路十號香港教育大學 E 座 1 樓 03 室