

## 校牧心靈的素質培養（與人相處共事）

### A. 從與人相處中認識自己

1. 個人分享
2. 認識自己的途徑
3. 接納自我

### B. 建立良好人際關係的要素

1. 誠懇
2. 尊重
3. 信任
4. 溝通
5. 多為別人設想
6. 如何面對難相處的人

### C. 安靜默想的操練（詩篇 62 篇）

## 詩篇 62 篇

1. 我的心默默無聲，專等候上帝，我的救恩從他而來。
2. 惟獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的庇護所，我必不大動搖。
3. 你們大家攻擊一人，使他被殺，如歪斜的牆、將倒的壁，要到幾時呢？
4. 他們彼此商議，要把他從高位上拉下來；他們喜愛謊話，口雖祝福，心卻詛咒。（細拉）
5. 我的心哪，你當默默無聲，專等候上帝，因為我的盼望是從他而來。
6. 惟獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的庇護所，我必不動搖。
7. 我的拯救、我的榮耀都在於上帝；我力量的磐石、我的避難所都在於上帝。
8. 百姓啊，要時時倚靠他，在他面前傾心吐意；上帝是我們的避難所。（細拉）
9. 人真是虛空，人真是虛假；放在天平裏就必浮起，他們一共比空氣還輕。
10. 不要仗勢欺人，也不要因搶奪而驕傲；若財寶加增，不要放在心上。
11. 上帝說了一次、兩次，我都聽見了，就是能力屬乎上帝。
12. 主啊，慈愛也是屬乎你，因為你照著各人所做的報應他。