



與準教師同行計劃 2025

感恩集



目錄

勉勵之言	01
------	----

中心聯席總監---陳文豪博士	02
----------------	----

Program Leader- Juliana So	03
----------------------------	----

中心簡介	07
------	----

計劃回顧	10
------	----

計劃簡介	11
------	----

參與者名單	12
-------	----

計劃時間表 Program Timeline	14
------------------------	----

關顧同行者與初職老師的心路歷程	16
-----------------	----

幼稚園組	17
------	----

小學組	20
-----	----

中學組	35
-----	----

支持中心延續使命	47
----------	----

勉勵之言



發揮教大精神，憑愛砥礪前行

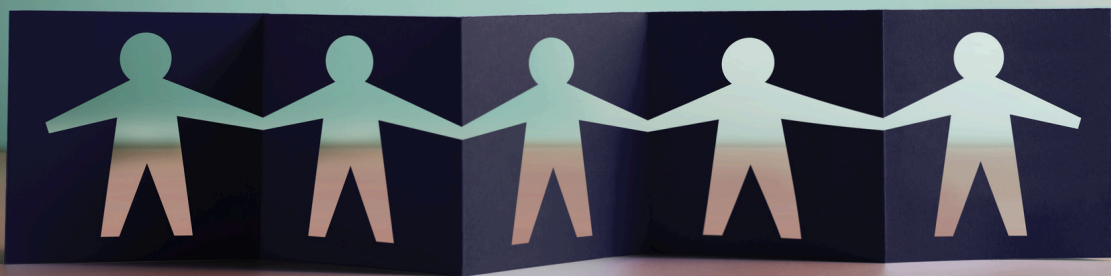
轉眼間，「與準教師同行計劃」已經去到第五屆，過去絕大部分參與計劃的同學都表示在計劃中獲益良多，這也有賴同行校長們和老師們的無私付出，才令這幾屆計劃能夠圓滿成功。我們明白到同學在最後一年的學習、實習和尋找工作的過程中，必定會遇到挑戰和困難，故此我們中心便在幾年前開展這個計劃，目的是希望讓參與計劃的同學在資深校長或老師的同行協助下，得到鼓勵、指引和支持，使同學的身心靈方面都能夠得到充分的支援，困難能夠迎刃而解。

我謹代表「香港教育大學基督教信仰與發展中心」勉勵每一位參與計劃的同學，你們在未來或許會面對更大的挑戰和困難，希望各位能夠繼續努力，緊記校長們與老師們曾給予你們的指導，充分發揮教大畢業生不屈不撓的精神，也盼望耶穌基督的愛與勸勉，能夠時刻臨到你們，使你們成為社會未來的棟樑。若遇到任何困難需要協助，或有喜悅的事情希望與人分享，歡迎你們回來中心找我們的老師和同工，我們願意和你們一起分享與分擔，願上主的恩惠常與你們同在！

陳文豪博士

香港教育大學基督教信仰與發展中心聯席總監
科學與環境學系副教授

博文及社會科學學院副院長（本科教育及學生事務）



生命成長見證人

今年作為「準教師2025」的program leader，我很榮幸可以見證一班Mentees的生命成長。猶記得年初時第一次與他們見面，見到他們非常認真地來參與面試，也聽着他們分享自己對教學的抱負和熱誠，我的心被感動和鼓勵，心想，這年一定要好好幫助他們配對合適的Mentor，也要好好計劃整年的集體活動，期望見證着他們順利過渡成為正式的教師。

參與「準教師2025」的學生共有22人，現時共有17人在畢業後任職教師或TA的工作，即77%找到教學職位，實在為他們感謝主！而其他的23%的學生是：3位繼續升學、1位暫時做其他工作但仍努力尋找教學工作、1位未能聯絡上，繼續為他們禱告，相信神會帶領他們。

在此，感謝每一位Mentor和顧問與我們這班教大的「準教師」同行！實在感恩有你們一起奉事！當然，要感謝我們天上的父！祂是我們最大的供應者，也是我們的牧者，與我們每一位同行。

最近與一些Mentees WhatsApp聊天，他們都分享到我們「準教師2025」計劃對他們的幫助很大，他們特別感謝我們一班Mentors的同行，有兩個詞語是我重複聽到的，一是「陪伴」，二是「禱告」，當中有基督徒，也有未信主的，原來他們也會從我們的身上感受到基督的愛，實在感恩。



分享三位學生的小片段：

學生A

在五月份的「集氣小組」中，他分享到他的焦慮，害怕自己競爭力不足，我仍記得當天在現場的各位Mentors對他的鼓勵。在暑假時他已經找到教師的工作，感謝主！他感謝我們「準教師2025」的同行計劃，讓他可以認識到他的Mentor，能夠從教育界前輩身上有深入的學習，對於這一切，他形容為是「蒙神恩賜」。

學生B

也是五月份的「集氣小組」，那天聚會結束後，有幾位學生跟我們畢業生團契的弟兄姊妹一起吃晚飯，其中一位是學生B，她是一位內地生，未有信仰。我坐在她旁邊，她分享到她已經很努力找工作，但是仍未有果效，她擔心是不是因為自己是內地生的身份，我和身邊幾個弟兄姊妹，包括一位Mentor，都鼓勵她要看到自己的優點。閒談之間，發現原來我倆的本科都是讀化學系，她就問我為什麼會從一個化學系的畢業生成為一位傳道人？這樣，我竟然有機會「入到位」分享自己的信仰見證呢！這位同學現在在一間天主教中學做T A，她很感謝她的mentor和其他導師對她一直的指導和幫助，以及每一次真切的禱告，讓她對於每次的面試都更加有信心，最終能夠找到心儀的工作。原來我們為她的禱告，她是真的有經歷到的，感謝主！



👤♀ 學生C

暑假時message 學生，關心一下他們尋找工作的情況，其中一個學生一直沒有回覆，竟然在某一天放學去追巴士的路上，我偶然遇上這位學生C，只有1分鐘時間問候她，她說，她一直很努力投CV，每天都在投寄，已經投了200封信，但是仍沒有面試的機會，我對她說：『要有信心、繼續努力，我為你祈禱。』回家後，晚上仍想起這位學生，第二天WhatsApp她，鼓勵她再聯絡一下她的Mentor，希望可以給予她的就業方向一些建議，她也乖乖的再次聯絡Mentor。意想不到的驚喜是，Mentor的學校正在聘請TA呢！經過兩次公平公正的面試，學生C最終成為了貴學校的TA。對我來說，我見證了一次神跡！Amazing!

其實，今年參與我們「準教師」計劃的同學，有½的學生都是未信主的，他們與我們的相處，原來能夠感受到上帝的愛。



再次感謝每一位Mentors!

你們用心、花時間在學生身上，與他們同行，讓他們感受到基督的香氣，經歷信仰的真實，實在寶貴，多謝你們!

Mentee們，恭喜你們正式成為「新晉教師」、向夢想進發!

你們也帶着使命，用心照顧全港的中、小、幼學生，知道面對初職的生涯不容易，但要記得，你並不孤單，Mentors、教大的老師和中心的同工們也在為你們打氣，有需要聊天或禱告，記得找我們喔! 還有，天父一直在你左右，想用一句聖經的經文鼓勵你們:

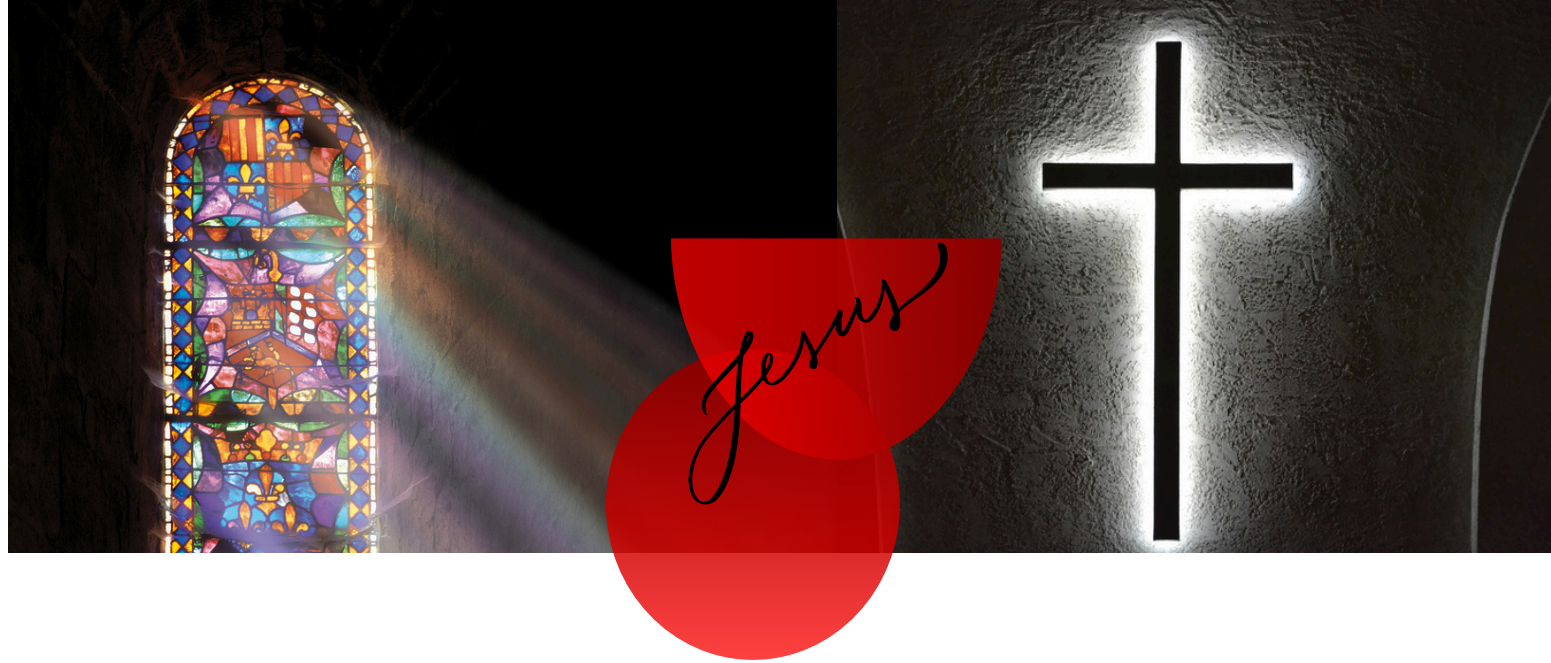
「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裏去，耶和華你的上帝必與你同在。」

《聖經 約書亞記 1:9》

JULIANA SO

「與準教師同行計劃2025」 Program Leader
香港教育大學基督教信仰與發展中心副主任

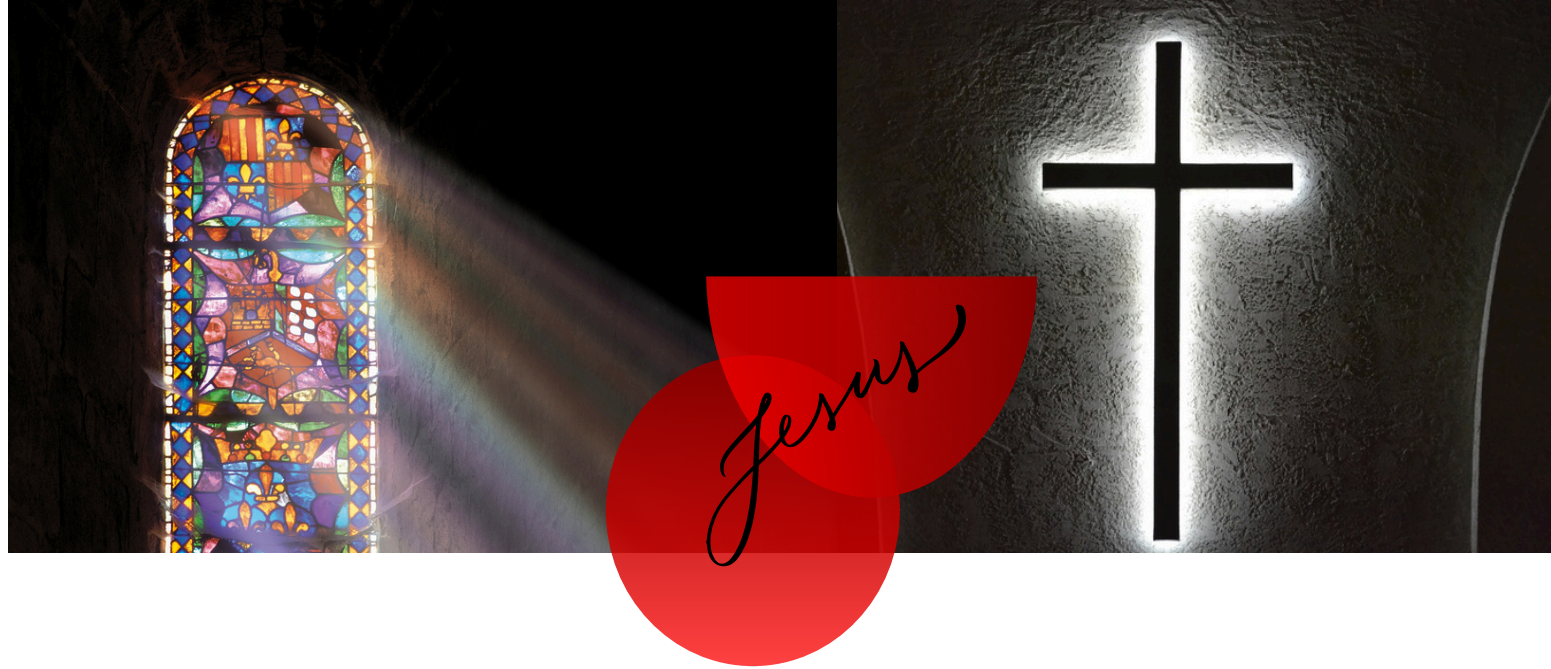
中心簡介



香港教育大學基督教信仰與發展中心

香港教育大學的使命在於培育優秀、關懷社群而具道德承擔的教育及專業人士，鼓勵其終身學習，為社會作出貢獻。基督教會參與香港的教育服務已有百多年歷史，貢獻良多，並已建立了穩固的根基。香港現時有約一半公營學校由基督宗教團體營辦，在不同層面提供優質基督教教育。

當今教育環境普遍高舉一個以成功導向的價值觀，高成就會得到獎勵和重視；但教育的最高理想在於使人不論貧富智愚，皆能獲得全面的發展，而基督信仰本著信、望、愛的價值，所創建的就是一種促進整全發展的全人教育。除培育老師能通達五育外，能照顧學生的身心及靈性的發展，賦予生命的意義和價值，至為重要。承蒙彭耀佳博士慷慨捐款，香港教育大學基督教信仰與發展中心於2014年成立，推動及支援本地基督教教育，至今已屆十年。中心雖然只是一個自負盈虧的項目，人力極其有限，卻在上主的引領、大學及同行者的支持下營運至今，且有持續之發展，全是恩典。



這十年間，中心透過不同形式的活動，包括講座、工作坊、課程、體驗學習等，為香港教育大學之學生、教職員提供平台，認識及交流基督教信仰與價值，並反思當代世界不同議題，以至信仰在人才培育上的意義與實踐方式。與此同時，中心又著力為前線中、小、幼學校校長、老師，以至校牧等，提供訓練及支援，培育有志者成為僕人領袖，藉良好的領導，踐行「愛鄰如己」的服務精神。

另外，中心至今已成功搭建起不同網絡，藉蒐集及編製學校基督教教育資源、發掘校園基督教裝置藝術、生命教育、出版等不同項目，促進老師之間的分享文化，以構建自強不息的專業互助共學社群為目標。中心同工亦肩負牧養使命，藉校園生活接觸、教師專業發展培育活動等，關顧前線教育工作者、準老師、初職老師與及教大員生的心靈健康。

教育氛圍正在劇變，展望將來，中心得同行者的代禱與守望、捐助支持、伙伴結連，能繼續在多變的世代，以聖經真理為基礎，服侍教大校園內不同群體，並與學界同工並肩攜手，回應基督教教育的使命。

計劃回顧



計劃簡介

舉行時段：2025年3月中至12月初

參與對象：修讀教育系 (各科) 的教大準畢業生，
(於2025年畢業，有志在本港入職成為教師者)。

計劃源起

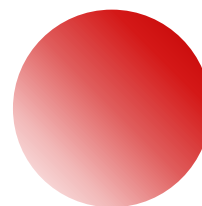
自2021年，我們開始籌辦「與準教師同行計劃」。今年2025年，「與準教師同行計劃」已經是第五屆了。我們希望幫助教育系的準畢業生能夠在這階段更順暢地過渡成為老師，期望與一班「準教師」一起同行。我們邀請了一眾基督徒校長、副校長和資深老師們 (現任或榮休)，成為「準教師」的「關顧同行者」(Mentors) 及計劃顧問，盼望陪伴「準教師們」經歷這人生階段，包括面對寄求職信、面試、入職成為老師的過程。過去五年，累積超過150位教大「準教師」曾參與此計劃，歡迎瀏覽「與準教師同行計劃」的專頁網站[連結](#)。

計劃目的

1. 關心「準教師」的身、心、靈狀況，結連職場實況。
2. 幫助「準教師」尋索及釐清教育使命 (召命)、更深認識學校的職場文化、申請教席的考慮。
3. 鼓勵「準教師」在教育工作中實踐基督信仰價值，並在專業上成長。
4. 盡可能協助「準教師」找到合適的出路、為學界預備有服務心志的老師。
5. 祝福初職教師在學校中的事奉，期盼在教育路的起步點成為你們的支持。



參與者名單



「準教師2025」共有51人參與：
 16位「關顧同行者」Mentors
 22位「準教師」Mentees
 13位計劃顧問

組別	計劃顧問
中學組	劉美姿校長, 黃家厚校長, 吳浩然校長, 陳思茵校長, 龐敏媚 主任
小學組	區詠恩校長 陳翠賢 榮休校長 楊潤玲 榮休校長 陳淑芳 副校長
幼稚園組	簡美玲校長, 何敏茵校長, 黃適然 副校長
特殊學校	謝慶生校長



組別		關顧同行者 (Mentor)	Mentee
中學組	1	梁玉冰校長	曾彥維
	2	陳惠華校長	溫婷雅
	3	黃慧珊校長	鍾穎怡
	4	區俊英主任	高諾呈
	5	蘇少嫻主任	吳瑋琦
	6	伍詠珊主任	梁書涵
	7	張豐校長	梁逸濤, 溫曉洋
	8	呂敏兒副校長	林玥
小學組	9	鍾惠娟校長	周子璇, 范慧詩
	10	黃桂玲校長	王悅滢
	11	徐婉碧校長	白筱杰, 鍾靜雯
	12	林美霞校長	柯潔芸, 黃藝琳
	13	林偉雄校長	王泊鈞, 楊杭睿, 劉宇航
	14	黃靜雯校長	陳林明
	15	麥承卓老師	黃正軒
幼稚園組	16	葉美儀校長	黃雅怡

❖ 計劃時間表 Program Timeline



01 計劃簡介會

日期: 2月12日 (三)
時間: 11:30am -12:30pm
地點: 教大



02 截止報名

日期: 2月13日 (四)



03 小組面試

18/2 (Tue) 2:30-3:30pm
19/2 (Wed) 11:00am-12:00
19/2 (Wed) 2:30-3:30pm



04 啟動禮

日期: 3月15日 (六)
時間: 10:30am-12:30pm
地點: 中華基督教會基真小學
分享嘉賓: 陳文豪博士、梁玉冰校長、
林美霞校長、葉美儀校長

❖ 計劃時間表 Program Timeline



05 與「關顧同行者」(Mentors) 面談分享 (請教各種入職疑難)

- 3月中至12月初
- One-on-one or one-on-two
- 最少一次相約見面 (若是能夠, 歡迎更多)
- 其他時間用Whatsapp 或電話聯絡



06 集氣小組

日期: 5月24日 (六)

時間: 4-6pm

地點: 中華基督教會基真小學

分享嘉賓: Miss Ellen Tsang (教大老師)

分享主題: 「教師的情緒管理」



07 「預備開學」打氣大會

日期: 8月23日 (六)

時間: 4-6pm

地點: 中華基督教會基真小學

分享嘉賓: 黎卓頌老師 (小學教師)

分享主題: 「預備開學---人際關係篇」



08 感恩畢業分享會

日期: 12月6日 (六)

時間: 3-5pm

地點: 教大

分享嘉賓: 彭耀佳博士, GBS, JP

關顧同行者與 初職老師 的心路歷程

幼稚園組



黃雅怡老師，葉美儀校長

葉美儀 | 建生浸信會白普理幼兒園校長

再度參與香港教育大學基督教信仰與發展中心「與準教師同行計劃2025」，展開我在幼教界第二年的啟導旅程，心中依舊滿懷感恩。與黃同學同行，見證她在備課、面試、到職及靈命反思上的扎實成長，讓我再次確信教育始終是信念與愛的相遇。每次見面交流，我們在禱告中尋求方向，在實踐中彼此砥礪，這張合照記錄了我們同心播種的喜悅。感謝中心細心安排每次聚會和分享，也謝謝同工的默默付出，成就這段彼此成就的旅程。

致雅怡：願你始終保持溫柔且堅定的心，勇敢回應呼召，把主的愛帶進孩子與家庭；我將一直為你祈禱，為你打氣。

黃雅怡 | 幼兒學校老師

當我回想尋找教席的過程，最明顯的感受是「期待」和「擔心」。我期待能實現成為老師的夢想，但同時我擔心找不到工作，也擔心自己能否勝任老師所需承擔的各種任務。

感謝岑牧師和葉校長細心地為我提供修改履歷表的意見和注意事項，彷彿藝術家般，把我的資料雕琢成吸引人的作品。在面試前後，葉校長也透過WhatsApp關心我，提供一些準備方向。她的親切態度讓我放心向她請教，她總是用心解答我的疑問。Mentor無私的分享成為我很好的榜樣，無形中勉勵了我，有機會時就把我的知識、經驗和愛心分享給其他困惑中的人，或許是同事、家長。

此外，我覺得「集氣小組」中學到的情緒管理技巧很實用。8月初，我已經入職，當我面對自我質疑和學生行為問題時，我嘗試以正面的方式思考，釋放心理掙扎和壓力。例如，我會對自己說：「我希望成為一個優秀的老師，我可以邊做邊學」，來取代「我一定要立刻成為一個完美的老師」。

感恩天父讓我可以參與「與準教師同行計劃2025」，這成為我人生十字路口的光，在「學生」轉變為「老師」的過渡期中獲得幫助和鼓勵。

與 前輩和同儕分享生命

準 備合適文件和心態

教 師身份被建立

師 德的傳承

同 心禱告

行 動探索未知

計 算神恩典

劃 出人生新路程

小學組



鍾惠娟校長

范慧詩, 鍾惠娟校長, 周子璇

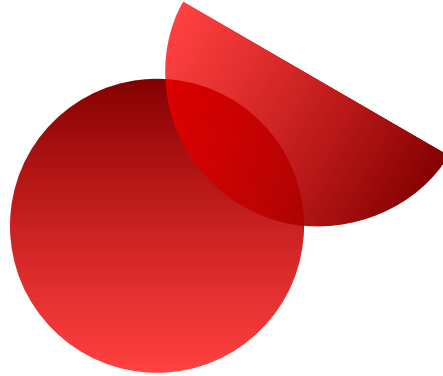
今年有幸繼續參與「與準教師同行計劃」，跟兩位準教師一同經歷這段尋找教席的過程。

每個人的經歷都是獨特的，在準備的時候，感受到她們的憂慮；在等候的時候，感受她們的徬徨；在選擇的時候，感受到她們的苦惱！但藉着這個計劃，就是讓學員們認識到基督，讓自己能成為她們在職場上第一位同行者。盼望在未來的路上，新老師們能抓緊基督大能的手，讓主成為自己終身的同行者。此外，期望新老師們除了找到自己的信靠外，也能將基督的愛帶給學生們，在生活上及職場中能用生命去影響生命，榮神益人。



黃桂玲校長, 王悅滢

王悅滢 | 小學教師



感恩能夠有機會參加「同行計劃」，感恩我的Mentor黃校長一路以來的陪伴和指導，亦感激各位教育界前輩、師兄師姐們在每次聚會上的分享和幫助。

剛剛從大學畢業，這是我第一次求職。有很多事情不懂、不清楚，總是感到焦慮、害怕，五味雜陳。幸好有黃校長在求職道路上給予我很多溫暖的關心、鼓勵和幫助。當我有不明白的地方，黃校長總會為我細細解答。

令我印象最深的，是當我焦慮、擔心學校對我的簡歷和面試表現的看法時，黃校長告訴我只要做好自己能做的就行了，不要管別人怎麼看，我們也沒辦法決定別人的看法。因為我以前總是容易內耗，而且常常被這種性格困擾，所以黃校長的這句話真的對我有很大意義。在此之後，每當我焦慮時，我總會用這句話提醒自己，心態慢慢平穩了很多，也更加專注自己了。

最後，再次感謝「同行計劃」，感謝黃校長。正是因為有您們的陪伴和幫助，才令我在求職的過程中不再感到孤單和彷徨。



白筱杰, 鍾靜雯, 徐婉碧校長

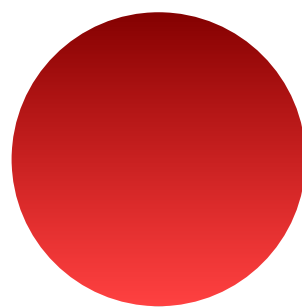
徐婉碧校長 | 丹拿山循道學校

同行者感言~同行成長．生命互勉

今年是我第三年參加教大準教師的「關顧同行者」計劃。每一年，這個計劃都讓我有機會與新一代的準教師同行，陪伴他們從校園走向職場，經歷人生的重要轉折。今年同樣獲安排與兩位同學結伴而行，一起在過程中學習、反思與成長。

背景不同 目標一致

今年的兩位同學各有不同的背景與人生歷程。白筱杰同學來自內地，期望完成學業後投身教育界；鍾靜雯同學是本地學生，已完成教育文憑，也立志成為前線教師。儘管出身不同，但他們都懷着同樣的教育熱誠與服務心志，是值得欣賞的年輕同行者。



面對挑戰 勇往直前

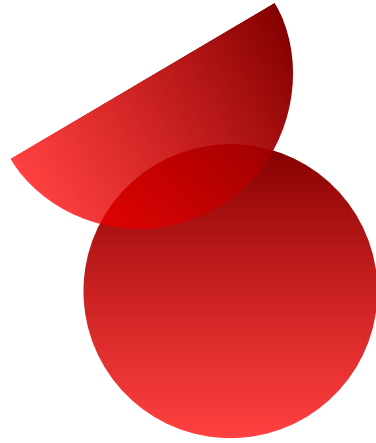
經過半年相處，我看到她們在艱難的就業環境中仍然努力尋找方向。筱杰選擇繼續深造，積極裝備自己，為未來作充分準備；靜雯則曾經對前路感到迷惘與懷疑，但經過鼓勵與祈禱後，她重新確立信心。我告訴她：「上帝會為妳開出路，不用害怕，只要交託並耐心等候。」在信心中，她再次站穩腳步，繼續尋找屬於自己的教育之路。願天父繼續祝福這兩位年輕人，讓她們靠着那加給她們力量的主，凡事都能行，在挑戰中勇敢前進。

同行啟發 生命影響生命

在這半年多的同行中，我深受感動。看到年輕一代老師的熱誠、專注與方向，也讓我回想起自己初入職場時那份懵懂、不斷摸索的日子。這段相伴的旅程，讓我再次思考如何在學校中以「同行者」的身份，陪伴並引導年輕老師成長，讓他們在教育路上更堅定前行。

我深信，「同行」不只是扶持他人，更是一場彼此成長的旅程。願我們都能持續以生命影響生命，在教育的路上結出動人的果子。衷心感謝教大推行這個充滿意義的計劃，讓不同世代的教育工作者彼此連結、互勉同行。

鍾靜雯

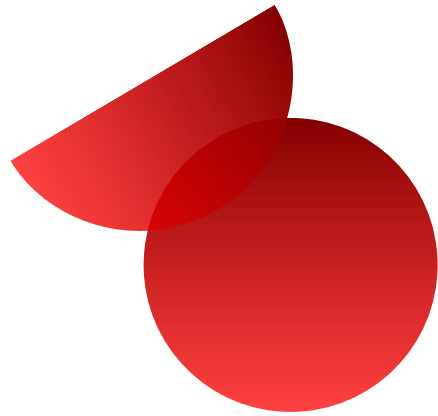


求職中

感謝我有機會參加「準教師」計劃，在此特別鳴謝徐校長、岑牧師、juliana幫我排憂解難，讓我對基督教的信仰增長數倍。基督教就像一顆種子一樣，從小學就種在我的心中，等待時機成熟。

【1.憂慮】

「難道我真的沒辦法成為老師嗎？」「我想申請apsm，但現在連AT/TA都沒位置了，我該如何是好？」現時教職寥寥可數，一直為教育理想鋪路的我，努力讀書拿獎學金，抱著滿腔熱血能得到教席，但我發現我把事情想的太簡單了。從二月開始我就開始投申請信、履歷，瘋狂修改，結果發現freshgrad除非母校有位置。否則想找到教席，簡直是天方夜譚，所以我開始尋找AT、TA的工作，感謝岑牧師和徐校長的建議，讓我逐漸成長。即使萍水相逢，他們仍不厭其煩地在百忙之中回答我的問題，讓我感受到基督的愛是何等的偉大，他的信徒都會幫助有需要的人。



【2.成長】

初信主一兩年的我信仰搖擺不定，但在我實習和求職期間，我被基督教治愈了心靈，讓我從絕望之中掙脫，開始堅信基督。2-8月實話說我投了30間小學都沒回音，簡歷石沉大海，當我絕望之際，我尋求mentor的幫助。

每一次挫折都是成長的機會，看似簡單的一些話，卻在我心裡掀起巨浪，讓我堅信付出有回報。

「主不會讓我們無法做到的事情」「主一直在看著你」「為你祈禱」「祝你好運」「按照你的條件和表現，完全可以做老師，可惜我們學校沒老師位，要不真想請你來。」這些是我面試和實習的時候聽到的話，他們都是不同學校的副校和校長對我真誠的鼓勵，我明白他們的苦處，他們的真誠讓我有面對下一次面試的勇氣和決心。雖然我還沒找到教席，但要相信機會留給有準備的人。有時候太心急，你反而會忘了初心。

各位在看這封信的你，一定有一顆想奉獻給教育行業卻無處宣洩的心，那種絕望我能體會，但你不要放棄，主一直看著你。



林美霞校長, 柯潔芸, 黃藝琳

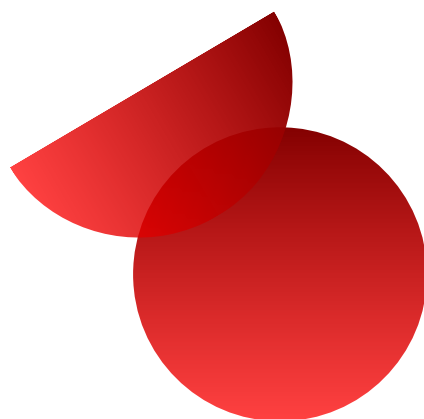
林美霞校長

感恩之旅：一起經歷尋找工作的過程

一切從感恩開始！

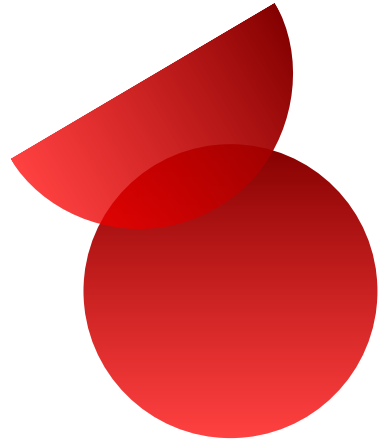
感謝主讓我繼續有機會參與「與準教師同行計劃」，繼續被主所用。

在這段與準教師同行的旅程中，我深感榮幸能夠成為潔芸與藝琳的導師，與她們一同經歷，一同分享.....，特別是藝琳尋找工作的挑戰與喜悅。



尋找工作的過程並不容易，面對面試的緊張、簡歷與求職信的修改以及各種不確定性，都成為了準教師踏出社會的考驗。因著這些挑戰，讓我們更加清晰自己的強弱項，並學會如何在壓力中成長。然而，每一次的挫折都是一次寶貴的學習機會，每一次的等待都是一次經歷神恩典與帶領的經驗。

最終收到聘用通知的那一刻，心中的欣喜無法用言語表達。或許當心情平靜過來時，卻又是準備開會、開學、開工之時。未來的教學生涯充滿了希望與可能，讓大家一起攜手前行，繼續期待看到各位準教師在教學道路上發光發熱！

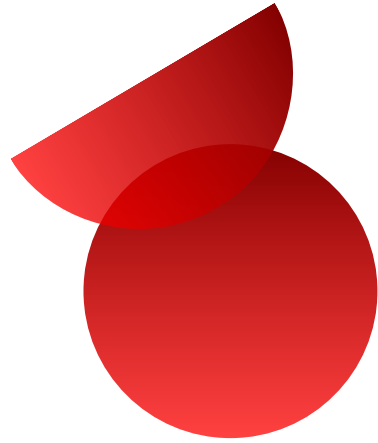


黃藝琳 | 小學中文老師

我正在處理留校教育的課室裏，打下這些文字。

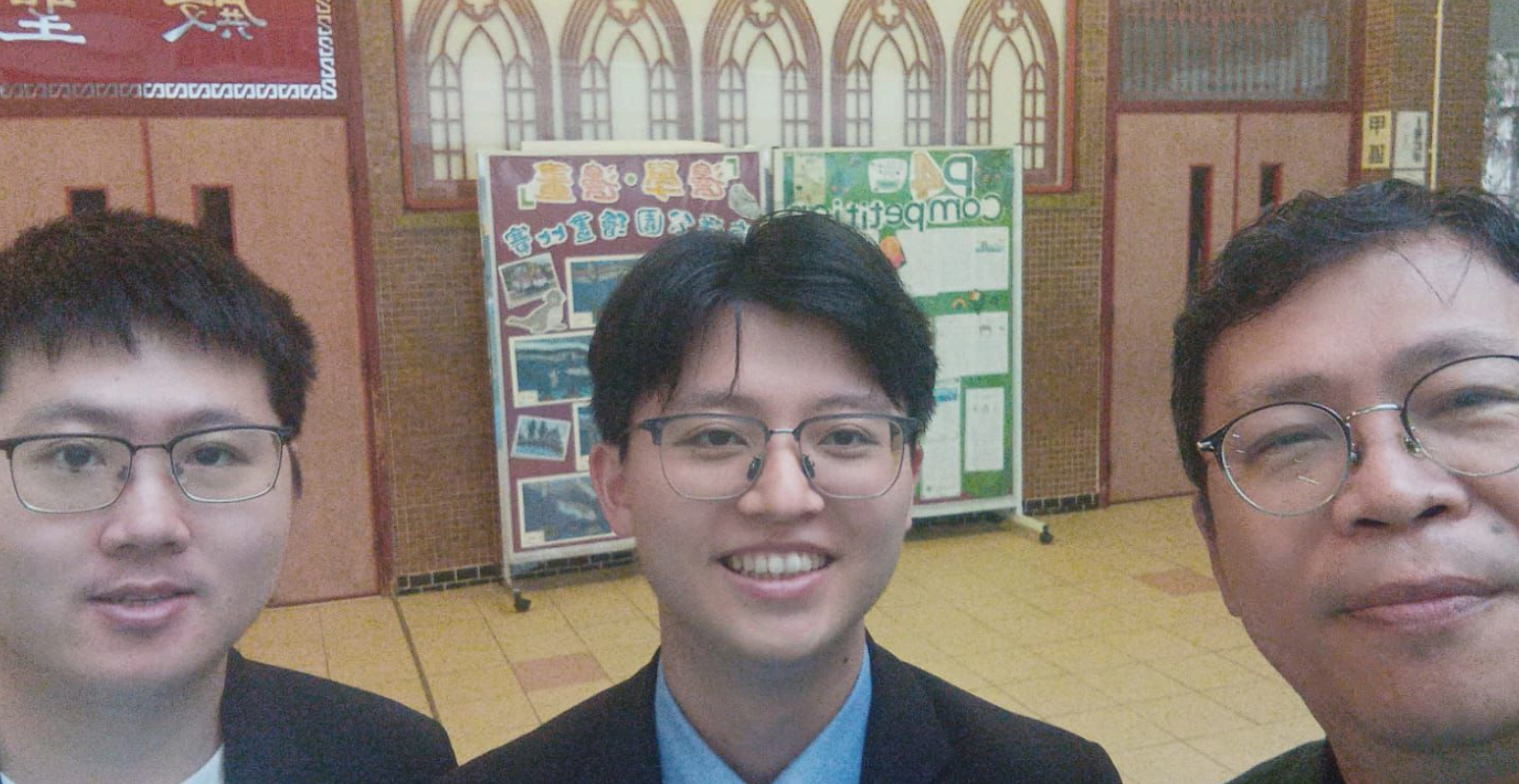
回憶起今年的三四月份，我尚未找到工作，每一天都是在天剛亮之時自然醒。我不知道怎樣才能有更好的面試表現，我不知道怎樣表達自己才更出色，我不知道別人的狀況又是怎樣。一切都是未知，包括我自己的未來。迷茫、緊張和焦慮充斥着我的每一天。

當我加入「準教師同行計劃」並與同學、mentor進行第一次會面時，是我在求職期間第一次感受到舒心。那一天，同伴們的分享以及mentor們的鼓勵，讓我知道自己不是一個人。我所經歷的，是同伴們的「現在式」，更是各位mentor的「過去式」。我所認為的痛苦，都只是這個階段的一個節點，它會過去的。這樣的集氣會對我來說很重要，它令我有更多的動力去面對未知的面試、試教以及面試官。



我也很感謝能夠分配林美霞校長作為我的mentor。她時常問候我的求職狀況，關心我的求職困難，並及時回覆我的問題。並且邀請我們去她任職的小學進行參觀，給我們講解現時小學的重點關注項目。我很感謝她對我付出的時間，沒有誰有義務這麼做，但感謝我們所共信的主讓我們相逢。

未來，不知會是怎樣，雖然我已通過了求職節點，但我現時也在經歷工作會有的難關。再次感謝教大的「準教師同行計劃」，讓我與各位mentor相遇，包括正在看這段文字的你。希望，你此時此刻認為的難關，很快就會過去。



王泊鈞，劉宇航，林偉雄校長
楊杭睿 (不在照片中)

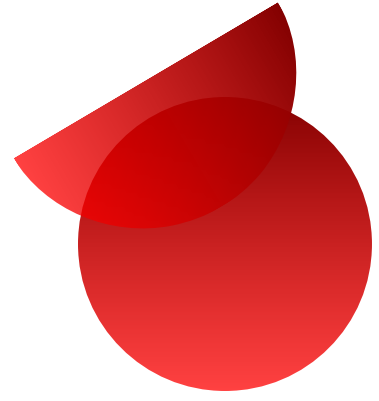
劉宇航 | 小學教師

寒冬中那盞若隱若現的燈

— 致敬中華基督教會基灣小學林偉雄校長

每段披荊斬棘的路上，總會有一盞若隱若現的燈，在你迷失方向時靜靜地亮起。回望這段求職經歷，我所深深感受到的那盞燈，正是林偉雄校長。

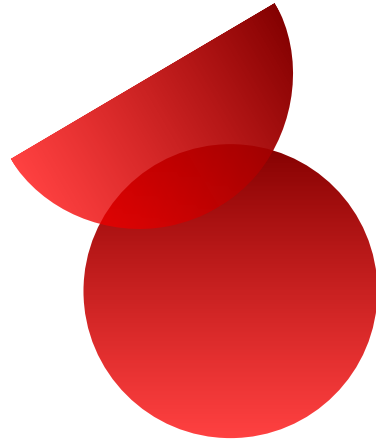
作為教大中國語文教育的應屆畢業生，我曾在教育界的寒冬裡，一度感到徬徨無助。臨近畢業，面對政府削減資助、職位飽和。競爭前所未有的激烈，成為了一道道不斷積壓在我內心深處的枷鎖。我對自己的能力與前途充滿懷疑—無論是學歷背景、專長培養，還是面試技巧，我都懷疑自己是否足以踏上理想的講台。就在這樣灰暗的時刻，我有幸參與了教大基督教信仰與發展中心所舉辦的「與準教師同行計劃2025」，並結識了林偉雄校長。他的出現，就像寒冬黑夜裡一盞柔美的燈光，照亮了我心中的陰霾，給予了我大步邁前的希望。



第一次與林校長見面，是在今年三月底。那時滿腦子焦慮不安的我，卻能從他身上感受到一份溫和的力量。他先為我細心解答有關面試的疑問，並指導我如何發掘自身的優勢，再提醒我要以真誠與親和力打動面試官。「笑容要再燦爛一些」，他微笑著說。那句話看似簡單，卻讓我明白——教育不只是知識的傳遞，更是兩代人之間情感的交織。

到了六月初，我已經歷了八次面試的失意，幾乎心灰意冷。可林校長再次給予鼓勵，甚至花時間親自為我進行現場模擬面試，指出我表達上的不足，同時提醒我，要從每所學校的教育理念中找到共鳴。那一天，我重拾信念與勇氣。終於，在第九次面試結束後的某天早上，我接到了大埔區一間小學的簽約電話——我這近四個月的努力、堅持、終究沒有白費。

若沒有林校長的指引與關懷，或許我早已失去信心。他以身教啟迪後輩，以溫言滋養人心，給與我前進的力量。未來的日子裡，我願以林校長為榜樣，把他傳遞給我的愛與支持，化作教育路上的微光，為更多迷茫追夢的心提供溫暖的避風港。



楊杭睿 | 小學老師

今年尋找教職的經歷實屬不易。我要感謝父神安排我行當行的路，即使在之中經歷許多艱難困苦，我也因着這份恩典，終於能獨立在社會上扎根，並回報一路支持我的家人。

六七月的時候，正是尋找教職的高峰期，我身邊的同學們都陸陸續續收到面試消息，甚至簽約。我租住在大學以外，每天焦慮地投遞簡歷，面臨經濟及情緒的雙重壓力。因為身邊的同輩大多都是初出茅廬，除了彼此分享職位資訊之外，很難提供職涯的規劃與指引，我逐漸意識到在投身教育行業的路途中，有一位負責、誠懇的引路人是無比重要。感謝教大基督教信仰與發展中心所開辦的「與準教師同行計劃」，為我安排一位主內的前輩林校長，在我最需要支援時，幫我校對我的簡歷及應徵信，並邀請我與他當面懇談，從更資深的視角，給予我實用的建議與指導。最終，我能夠如一開始覓職時所期待的，任教於一間基督教小學，真切地令我知道主永遠會安排最好的給我，「我們這短暫而輕微的苦楚要為我們成就極重、無比、永遠的榮耀。」(林後 4:17)



黃正軒，麥承卓老師

麥承卓老師

給準教師的話

今年三月的準教師啟動禮上，我結識了黃正軒（現已為黃老師），他誠懇有禮，言談間滿是對教育的熱情與抱負。後續相處中，我發現他在小學實習時頗有能力：不僅指導學生將資訊科技用於學習，還積極參與學校與老師合作的比賽，對資訊科技的掌握可謂無所不精。

黃老師找教職時曾有過患得患失，面對同伴快速就業，他難免焦慮，甚至質疑自己，直到七月時獲得聘任，找到理想的教職。這讓我感慨每個人的際遇不同，就像我當初也是歷經波折才找到理想工作。

如今我對工作十分滿意，學生乖巧，同事和校長也友善。反觀有些畢業即就業的朋友，反倒常抱怨工作辛苦，有的因身心疲憊離開教育界轉投金融，卻又在不景氣時失業。

雖我畢業初不甚如意，現卻生活充實。因此想告訴剛畢業的年輕人，即使只有二十多歲出頭，偶爾遇上失意，也只是暫時的，只要堅持教育事業，必有希望。教學雖繁重，但學生進步帶來的成功感難以言喻。最後祝黃老師勿忘初心，在教育路上堅持追求真理、精益求精。

中學組



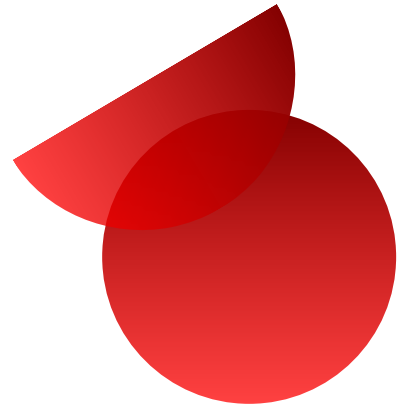
曾彦维, 梁玉冰校長

曾彦维 | 中学助教

感恩遇見

一次偶然的機會，通過教大基督教信仰與發展中心了解到「與準教師同行計劃」。十分慶幸，當時聽完介紹，就決定要加入這個溫暖大家庭。特別是看了往年同行計劃感言集，其中不僅有活動的照片，還有各種留言。看着『過來人』們一路從畢業到找工作，從入職到經歷各種難關。雖然與他們素未蒙面，但通過文字已經能狠狠共情了。

前期准畢業生們會先互相認識，互相交流，傳遞力量。知道身邊有一群夥伴，會讓人更有勇氣去面對困難。特別是Juliana，每次在校園見到，她總能給我支持和鼓勵，還會為我祈禱，為我內心帶來平靜。



记得是三月份的活動，那天見到了經驗豐富的前輩們，吸取了许多宝贵的意見。期間有師兄代表提问，前輩們都耐心地給了中肯的建議。讓人印象深刻的是梁校長，她通過幽默的話語，不仅緩解了大家搵工的焦慮，又不忘給大家鼓勵。她理解有同學因為被拒絕而感到受挫，但她鼓勵大家遇到難題要有“頂硬上”的精神。聽完她的剖析和鼓舞，让人瞬间吸收到力量。能和梁校長配對，我絕對是全場最幸運的仔！

搵工期间，梁校長会时常關心我的情况，鼓勵我不要因為害怕就不去嘗試。感谢梁校长帮我樹立信心，给我加油打氣。她还告诉我，每个人在到达目标前，是需要經歷考驗的。說的對，一切都是最好的安排。

轉眼馬上就要返工了，很荣幸一路走来有大家的陪伴。感謝一起同行的前輩們，感謝出谋划策的師兄師姐们，感恩遇見。祝願同行計劃越來越好！



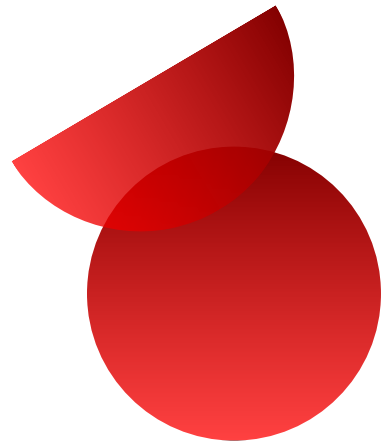
溫婷雅, 陳惠華校長

溫婷雅 | 繼續深造

一些都是最好的安排

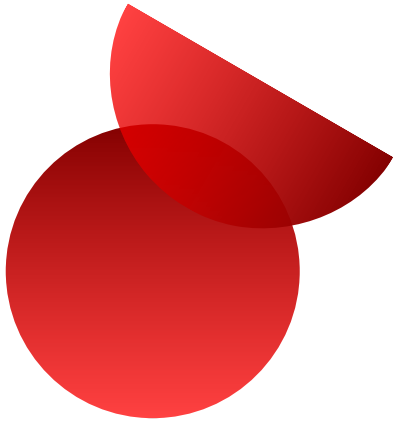
感謝香港教育大學基督教信仰與發展中心組織了這次活動，讓我遇到了這麼多同行者，以及無私奉獻的教育前輩，尤其是陳校長。

與陳校長相識至今，我們之間的聯絡從未中斷，即使是開學後的繁忙階段，陳校長依舊不忘掛念我，我非常感動，也非常感謝陳校長一路上的陪伴。剛開始準備找工作時，我初出茅廬，對自己的定位並不準確，也不知道我需要做一些什麼。陳校長很快地抓住了我擔心的情緒，帶著我分析我的優劣之處，並與我一起挖掘我的過往經歷，讓我發現原來我在我之前的實習中已經學習到很多，成長了很多，這是我之前沒有反思到的。



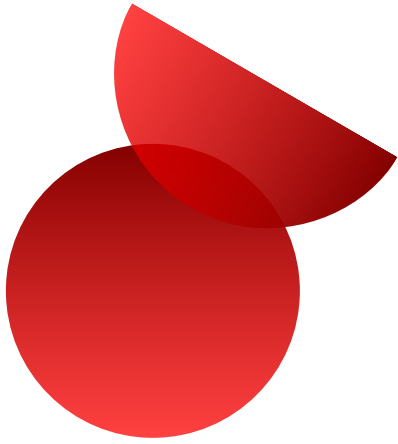
此外，陳校長還帶我參觀了她們的學校，還為我的求職材料提出寶貴建議，我受益匪淺，萬分感激。

在這次活動期間，我仍在猶豫是找工作還是繼續深造？但出於我個人的規劃和想法，我希望深造一年後再回港工作。也很遺憾未能參加「同行計畫」的後續活動，但若可以，我非常希望在明年參加「同行計畫」。再次感謝陳校長，Juliana，以及基督教信仰與發展中心。

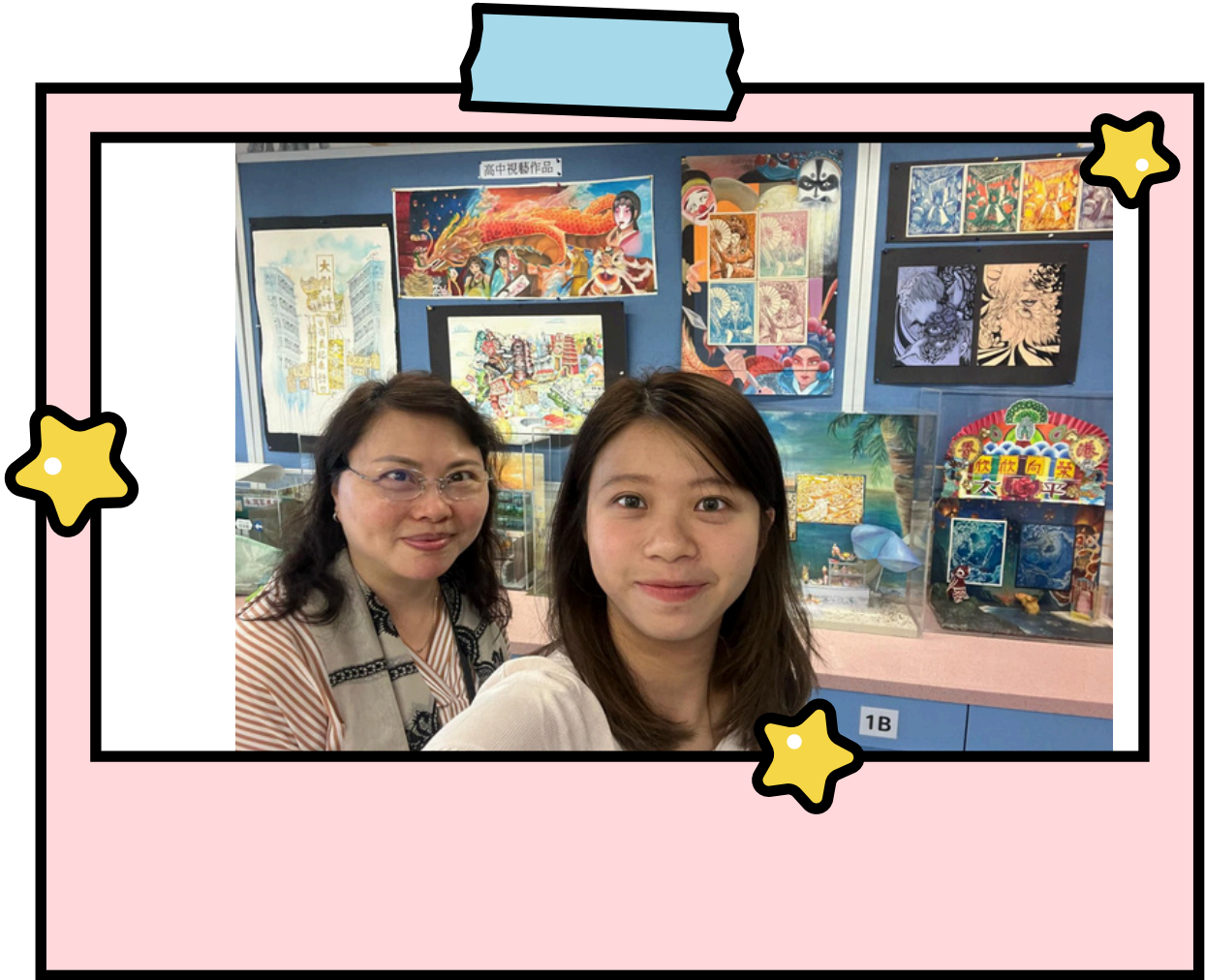


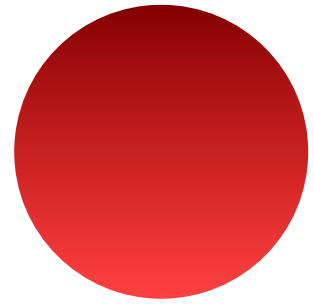
區俊英主任, 高諾呈





蘇少嫻主任, 吳瑋琦





張豐校長, 梁逸濤, 溫曉洋

梁逸濤 | 中學教師

準教師感言

很高興能夠參加這個準教師同行計畫。我本身是基督徒，此次機會認識了很多基督徒準教師，給我帶來不一樣的體驗，大家有時在活動上分享見證，感受到共鳴。聽到了很多教育界專業人士的分享，了解到在職教師的心酸。特別感謝Mentor 張豐校長的傾囊相授，教導我很多東西，例如面試技巧，將來做老師要有的心態，還有機會到張Mentor的校舍參觀，獲益良多。感恩感受到上帝的帶領，尚早已經搵到offer，雖然不是基督教學校，但放下成見在學校做好見證都未常是壞事。期望在新學校教學順順利利，下一屆的師弟可以順順利利！



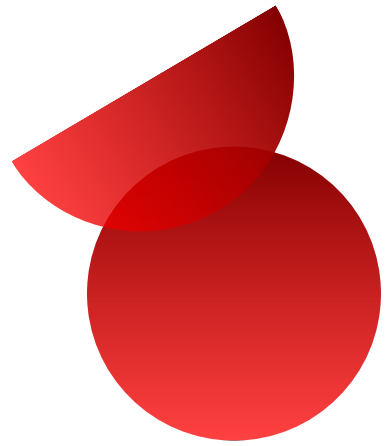
呂敏兒副校長，林玥

呂敏兒副校長 | 新生命教育協會呂郭碧鳳中學

親愛的林玥：

首先，我感謝上主讓我在24-25年度「與準教師同行計劃」中擔任你的啟導老師。恭喜你，林玥－我負責指導的準老師，如今成為教育團隊的新成員！

還記得你因為即將面試而感到徬徨的那一刻嗎？你曾將教學簡報分享給我，希望能得到我的意見。結果，我們花了四小時在whatsapp上深入交流，使我看到你是一位樂於接受他人建議的年輕人，並且擁有堅毅的精神，不斷自我改進。因此，恭喜你很快便成功獲得了學校的教席！這對於你而言，無疑是強心針，使你的心能夠平靜下來。後來，你希望挑戰自己，再到另一間心儀的學校面試，我也指導你如何應對其提問，並提醒你在禱告中將你的期望和擔心交給主，求祂指引你的道路。

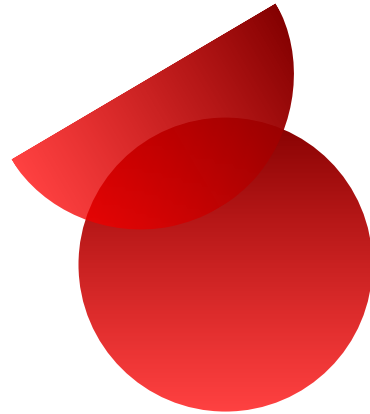


作為副校長，我想與你及其他新入職的同工分享一些鼓勵的話語。無論你們身在何處，請堅守神給予你們的教育使命，以聖經的智慧去教導學生，不僅是知識的傳授，更是心靈品格的塑造，讓他們認識福音。

最後，請記住，教學的旅程是一個持續學習的過程。祝福你們在這個充滿挑戰與各種可能性的旅程中，累積豐富的經驗與成就！期待看到你們在教育界中散發著基督的香氣，榮神益人！

祝教安!

新生命教育協會呂郭碧鳳中學
呂敏兒副校長 敬上



林玥 | 視覺藝術老師

回想起剛開始尋找教席的日子，心情確實充滿焦慮。作為主修視覺藝術（VA）的畢業生，我深知前景的挑戰——Va 科在小學並不受歡迎，而中學的視藝科老師編制通常只有一至兩位，要在眾多求職者中脫穎而出，實在倍感壓力。

然而，在這個充滿不確定性的過程中，「與準教師同行計劃」給了我極大的支持，尤其要感謝我的Mentor——呂副校長。當我感到迷惘時，她不僅給予我許多關於面試技巧和履歷準備的寶貴意見，更在心態上不斷鼓勵我，讓我重拾信心。在呂副校長的指導下，我將每一次面試都視為寶貴的學習機會。從最初的緊張不安，到後來能夠自信地展示自己的教學理念和對藝術教育的熱誠，每一次的經驗都讓我成長，也更清楚自己作為老師的方向。

我想對我的呂副校長說一聲：「真的非常感謝您！您的同行和指導，就像一盞明燈，照亮了我尋找教席的道路，也讓我對成為一位老師更有信心。現在我終於如願成為了一名老師，我會帶著這份感恩的心，努力成為一個好老師，將這份溫暖傳承下去。」

支持中心 延續使命

支持中心延續使命

承蒙彭耀佳博士的慷慨捐款，本中心於2014年成立，至今仍屬於香港教育大學轄下的自付盈虧項目。過去10年，實在感謝很多基督徒的奉獻及教育界友好的捐獻，支持本中心的恆常運作，主要開支包括同工薪酬、大學事工、公開講座的支出等，當然，「與準教師同行」計劃是我們每年的其中一個重點項目，希望服侍一班教大的year 5, PGDE, master學生，陪伴他們從「準教師」順利過渡成為「正式教師」。

若是你認同我們中心的事工，很想邀請你考慮奉獻支持我們中心，讓我們可以延續使命，讓祝福傳開去。你可以透過香港教育大學提供的平台奉獻支持我們，奉獻\$100或以上可獲免稅收據作扣減稅款之用。

奉獻方法:

- 1) 劃線支票：抬頭請註明「香港教育大學」
或“The Education University of Hong Kong”
- 2) 轉賬: ATM自動櫃員機/ 銀行直接存款/ 網上銀行/ FPS過賬：
恒生銀行024-267-170330-668
(請保留存款正本收據/ 網上銀行過賬記錄截圖)
- 3) 每月定額奉獻(Autopay) : 信用卡: VISA / MasterCard

奉獻表格 及 更詳盡的奉獻資訊
QR code



PS: 請填寫奉獻表格

連同 劃線支票 (背面寫上姓名及聯絡電話)

寄回: 新界大埔露屏路十號香港教育大學E座1樓03室「香港教育大學基督教信仰與發展中心」陳小姐收。

或 存款收據副本/網上銀行過賬記錄截圖

email to: christianfaith@eduhk.hk

感謝你們的支持!







●● 與準教師同行計劃 2025 感恩集

集體寫作
編者/設計排版/校對: : Juliana So
版權屬作者所有
非賣品

Contact Information



Phone
(852) 2948 8848



Email
christianfaith@eduhk.hk



Website
<https://www.eduhk.hk/christianfaith/>

Office Information

香港教育大學基督教信仰與發展中心
香港新界大埔露屏路十號香港教育大學 E-1/F-03 室

Office Hours

Monday to Friday: 9:30 AM – 5:00 PM
Closed on Saturdays, Sundays and Public Holidays