

香港教育大學基督教信仰與發展中心
中華基督教會基真堂 合辦
教大第二屆紅色〈門徒〉課程

學習反思（2021年4月）



紅色〈門徒〉課程學員・學習反思（2021年4月）



神對我們的「好」

鄭秀純 Wendy



參加了門徒課程後，我有兩大得著。首先是對聖經的認識；其次是與其他組員的相交。

在聖經知識層面上，這個課程加深了我對聖經背景及如何釋經的認識。但信徒最重要的是如何把經文的信息轉化成生命的養份，在日常生活中靠著神口裡所出的一切話而活。這課程正讓我透過課堂上的影片、與組員的討論及岑牧師對經文的屬靈洞見等，把經文的信息深化及內化，餵養我的生命。例如，最近的一次課堂，岑牧師因應以色列人被擄亡國的處境，提

及「好」這個觀念。以色列人認為若一生平安順境、無災無禍，就是神對他們好，否則就是神對他們不好。在香港的現況中，我們不難和以色列人有一樣的想法；在自己的生命歷程中，更加會有這樣的想法。但若神真的給我艱難當餅，這就代表神對我不好、不愛我嗎？好與不好是由我來訂，還是由神來訂？這讓我有所反思。

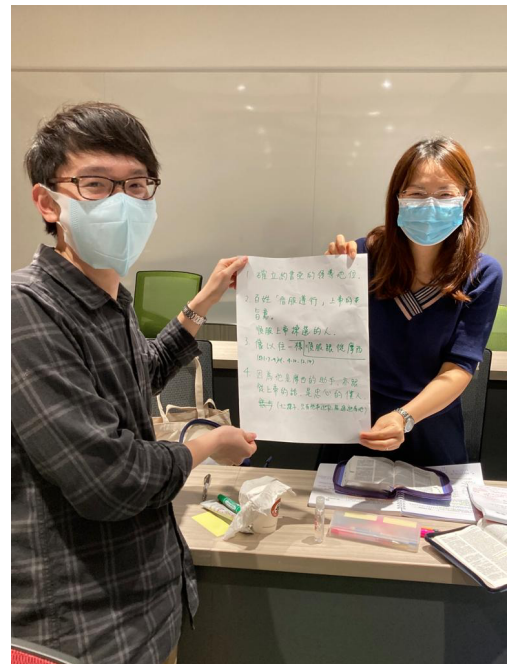
這個課程的小組，就像教會以外的團契一樣，學習與組員彼此相交、分享。雖然我和其他不是同一部門的同學認識不多，加上我是一個慢熱的人；但他們對信仰的熱心和對同學們的關懷，成了我的學習榜樣，也讓我加快地在小組中開放自己。感恩有一班很好的組員。

感恩能成為大家的一員！

起初報讀這紅色門徒研經班，只希望藉著研經去明白主的道更多，然而原來不知不覺間，上帝也藉祂的話語去改變我，不只讓我知道上帝在歷史上偉大而奇妙的作為，更陶造我的生命，去除舊我，堅固我心。

在我人生中，覺得簡單就足夠，以為家人齊整健康，每星期有教會生活等，對其他事物沒多大喜好，滿足現狀就好了。但原來不是，兩年前，人生受到前所未有的衝擊，顛覆了我的價值觀。當時即時有一段經文出現，就是「原諒人七十個七次」，之後，我立刻找牧者幫忙。感恩我的生命有主耶穌，感謝上帝親自介入，與我同行，賜我身邊很多天使與我分擔，更在這經歷中改變我固有的懦弱和膽怯性格，扭轉我的生命，將焦點重新放回主耶穌上，讓我放膽講出心事，做回真正的自己。

現在我更加渴慕緊靠天父，求天父讓我明白祂的心意更多。



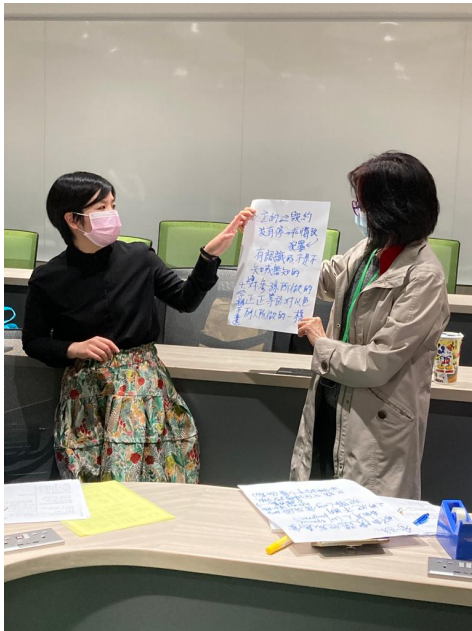
建立有紀律的靈修讀經習慣

范國財 Ivan

參加紅色〈門徒〉研經課程，原來已完成了三份之一！於我，最大挑戰是要求每日花半小時按課本主題靈修讀經，很多次我都只是用二十分鐘左右完成當天的讀經，嘗試觀察經文結構和主題，常會走馬看花，也有時候因當日篇章較多而感到吃力。感恩是這項挑戰同時建立了自己有紀律地靈修讀經，因為至少需花上二十分鐘，所以也要特定劃出時間，多數是洗澡後，恢復了點精神的時候。

另外，與學員們的相處也很特別，因為大家來自五湖四海，不同背景，幸有牧師帶領我們逐步建立團契關係，鼓勵彼此代禱關心，使大家也投入課程，享受學習！難得在職場有一片團契的空間，期待繼續檢視自己生命狀況，繼續整合所學於實踐中。





轉眼間已完成 1/3 課程了，起初帶著戰戰兢兢的心情參加，現在對每一堂也充滿期待。

課程帶給我聖經知識。不同的研經法，時間歷史的結合，令我對舊約聖經有更確切的了解。課程開闊了我的眼界。每課不同的主題，讓我從不同角度思想神人關係，更深認識神並了解信仰。

課程聚焦了弟兄姊妹在一起。在職場中能有弟兄姊妹同行，感覺甚是美好，願我們各人並肩同行，繼續努力！

餘下的 2/3 課程，我深信神的恩典必定夠我們用！感恩學習之旅，繼續啟航。

Wonderful Time of Sharing and Discovery

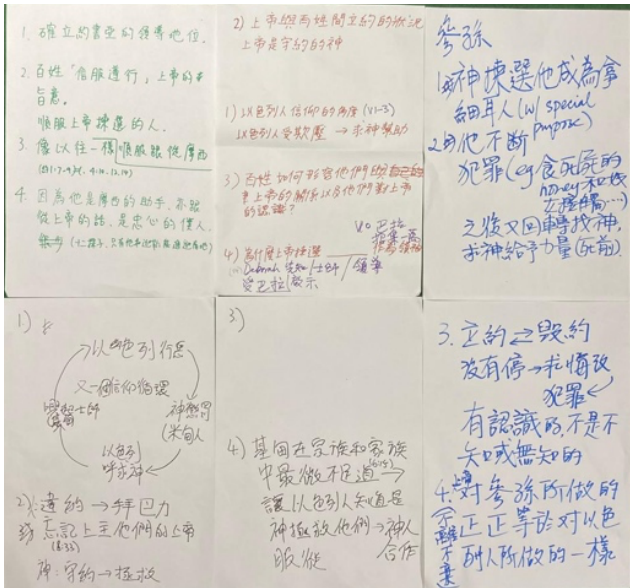
Pauline Lee

I am very grateful to be able to join this group to learn God's words together. I enjoy it so much, and can't believe one third has been passed already. Out of my expectation, I feel treasurable to get closer with other colleagues and have a fellowship which I missed for a long time. Thanks for Pastor Shum's guidance and enthusiasm.

There is so many learning I feel valuable. I want to share two things I particular feel profound. One is how we should observe Sabbath. This is not only the day we should just worship God in church, to join church activities, but also to show care and enjoy God's creation, including to visit the needy, spend quality time with family, and enjoy the nature, etc. Worship is to serve the Lord.

The second thing is to remind that we have different roles as a Christian. I am good at doing care work, but weak on play the role of giving warning, to speak the truth sometimes, especially when touching some sensitive issues. The reason is I don't like to have conflicts with others, and do not want troublesome. Lately, I want to have some issues to share with a group of close friends. I keep procrastinating. I am asking God to give me wisdom and courage to speak up.





參加紅門讀經計劃，我知道是不容易的，再加上我是一個認真的人，所以開始時真的有點壓力。我試過有好幾次瞓覺瞓到未天光，記起未做完當天讀經的感想，突然起身去完成功課。雖然是要付出，但收穫是我意想不到的。

對聖經舊約的部份，我加深有系統的認識。那種認識是從閱讀完指定經卷後，讓我可以捕捉到當中的要點，不像以往讀經的方式是教會講員或主日學老師講到那章便讀到那章的情況。

同時，也因為每天都要讀（除了有一天休息之外），我變得要緊湊地去閱讀，不能拖延太久，因此對經文的理解連貫度也大大提高了。這種學習模式真的逼使我了解神多一點，感受到祂

的慈愛，祂對人的不離不棄。更厲害的是以前讀經也讀過同一章節的經文，現在已經有不一樣的體會。例如：讀到「沒有君王的時代」，我知道約書亞是一個有信心的人，今次看到他更是一位持續有信心的人，不是大起大落那種。到最後，他更清楚表明他自己與家人必定信靠耶和華。雖然面對過不少困難，卻仍然堅定地說「我和我家必定事奉耶和華」。他那份對神的信心令我佩服，也令我有勇氣將這份感受分享給身邊失去信心的弟兄姊妹。

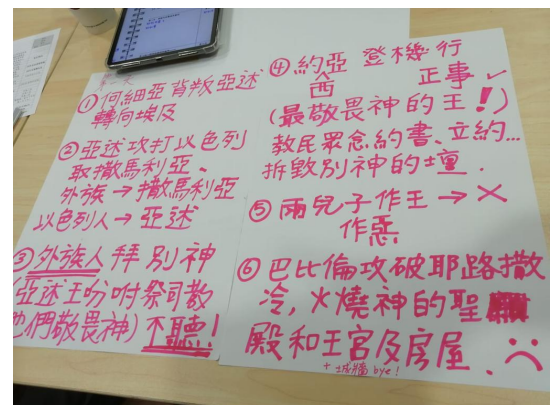
另外，此課程也讓我有機會認識其他部門的信徒，大家互相代求、鼓勵、提醒，好得無比。特別在疫情期間，大家也少了參與教會聚會，更需要同行的人默默支持。

神的保守

彭燕萍 Sandy

記得年初懷著戰戰兢兢的心情讀這課程，一向疏於讀經的我，心恐自己不夠定力跟著每課的要求，讀經和做反思答問。現在踏入 4 月，感恩神的保守，沒有想像的艱難，覺得一切還好。這樣有標題重點地讀舊約很不錯，由創造天地到以色列國分裂及被擄，我可以從歷史角度看事情的發展，以鞏固自己在舊約歷史方面的認知，為日後重讀打好基礎。

過往三個月的課程，算是安然渡過，但未來的日子可能會有好些已知或未能預知的變數，願天父繼續保守帶領。



路，並不是一個人走的！

楊曉滢 Lydia



經過四分之一的課程，非常感恩我可以與其他同學一同的更加去認識神。

這課程除了能讓我更有效及更有系統地去讀聖經，過程中更讓我思考神在我身上所行的工作，祂令我確實的體會到，祂是公義又慈愛的神。

最近行山的時候，我突然有感而發，祂的創造是何等奇妙，何等的大；狂風亂舞，野草在燒過的土地上生長。在與友人行山的時候，我時常都走在最後，但這令我想，到無論我走多慢，上帝跟

我說：你可以休息，但不要放棄，不要停下腳步，只要一步一步慢慢跟著祂的腳步，最後還是能順利到達終點的。祂還跟我說：就算多辛苦，只要努力挨過就沒有關係了，在艱難的過程中，有許多人其實也有相同的難處。大家都會彼此幫助，這路並不是一個人走的！Amen。

感謝上帝，
因他有說不盡的恩賜！

導師：岑樹基牧師



上主奇妙，讓〈門徒〉課程於2019年首次於教大校園成功舉辦，裝備了8位弟兄姊妹，他們都各自在自己的崗位上成為主的見證。

經歷這兩年來翻天覆地的社會事件及嚴峻疫情，我們並未停下腳步。上主今年再次奇蹟地，在截止報名當天，招聚8位弟兄姊妹，一同踏上這〈研讀聖

經·作主門徒〉之旅（註：課程按要求最少8人才能「成團」）。在這變幻莫測的世代，要回應上主的呼喚，以神的話語作生命的根基，承諾以一年時間參與34課，真的挑戰我們的信心。然而，「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」（腓四13）我心中激動，知道上帝垂聽了我們的禱告（包括來自第一屆畢業學員、教會的弟兄姊妹）。

能在工作的地方，以一個研經和建立門徒生命為本的小組來與弟兄姊妹相交，就好像上帝每週為我們預備了佳肴盛宴一般，讓我們好好享受。作為「學員中的學員」，和大家同樣每天有紀律地重溫經文，實在美好。每週看見大家認真的投入參與，熱烈地分享（包括特色的茶點），還有週間的相交、代禱，生命有突破，這豈不正是一個夢想的小組生活嗎？

在接下來的課堂安排上，我們將面對未知如何解決的困難。突如其來的消息，打亂了我們的計劃。但這正是門徒旅程的必修課，是成為真正團契的考驗。「上帝所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」（腓四 7）

上帝賜給我們最寶貴的禮物，就是祂的話語。讓我們渴慕主道，回歸聖言，像栽種於溪水旁的樹，按時結出生命見證的果子，歸榮耀與天上的父。

