



中国大学生体育协会羽毛球分会
BADMINTON BRANCH OF FEDERATION UNIVERSITY SPORTS OF CHINA



The Hong Kong
Institute of Education
香港教育學院

香港教育學院羽毛球隊

第十八屆

中國大學生羽毛球錦標賽

2014年8月3日 - 8月11日

北京工業大學

香港教育學院羽毛球隊海外參賽 (第十八屆中國大學生羽毛球錦標賽)

詳情及重要事項

出發日期： 8月3日(日) KA 1112 14:10 – 17:30
回程日期： 8月11日(一) KA 993 18:30 – 22:05
航機： KA (港龍)
集合時間： 11:30am
集合地點： 香港國際機場(港龍櫃台)
出席名單： (男) 簡栢熙，駱志華，羅博民，邱國威，劉家瑋，潘志成，黃志諺
(女) 梁凱祺，唐祖兒，湯明蕙，盧可兒，張穎文
酒店： 漢庭酒店(北京工業大學店) 松榆東里14號樓，工業大學西門南行100米
酒店(老師)： 北工大建國酒店
領隊老師： 韓政龍
聯絡人： 北京交通大學 梁鳳波老師

備註：

1. 購買物資單給劉家瑋(財政)(包括 boarding pass, 的士單等)
2. 每晚交 50 字感想給盧可兒(文書)，回程後交 300 字總結給盧可兒(文書)

學校地址：

北京工業大學
地址： 北京市朝阳区平乐园 100 号
電話： +86 10 6739 3456
Web site： <http://www.bjut.edu.cn/index.jsp>

聯絡電話：

韓政龍教練： (內地聯絡：)
梁凱祺：
駱志華：

緊急聯絡電話：

香港入境處 24 小時港人求助熱線：852-1868
香港警局：999
香港電召的士：8108 4140

國內電話查詢號碼：114
警察局海外事務部：7216795
遊客熱線：5261179

國際長途電話查詢：115
報警：110
急救或醫療急救電話：120
消防處：119
交通事故 112

工作分配

	職務	負責人	Remark (物資)
主席	➤ 管理及安排全團事務	駱志華、梁凱祺	
財政	➤ 所有單據 (機票、登記證、的士單、旅館單、答謝宴單...)	劉家瑋	單據、簿
文書 (Final Report)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 每日收集各人 50 字感想 ➤ 回港後一星期內收集每人 300 字感想 ➤ 記下檢討會的重點 	盧可兒	派發及收集感想紙
住宿安排	➤ 分配房間 / Keep 匙	湯明蕙 黃志諺	各人鎖匙
交通安排	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 點人數 ➤ 準備機票 ➤ 安排行李運送及登機手續 	邱國威 唐祖兒	機票 x12
攝錄	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 拍攝整個旅程花絮 ➤ 拍攝對手及我隊的比賽片段 ➤ 相片、影片燒碟 	簡栢熙 梁凱祺	攝錄機 x2 腳架 x2 相機(自備)
急救	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 準備 First Aid Kit ➤ 急救 (有合格的資格) 	邱國威	First Aid Kit
膳食安排	➤ 幫忙尋找食店，資料搜集	羅博民 盧可兒	
晨跑 、 物資	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 帶領各人於北京工業大學晨跑 ➤ 帶學校物資 ➤ 如校旗、錦旗/紀念品 	張穎文 潘志成	校旗兩面 (尺寸: 2.4米 x1.6米, 2 號旗, 顏色不限) 錦旗/紀念品 開幕式解說詞 (50 字以內, 列印稿)
Morning Call	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 每天喚醒各人 ➤ 大堂集合數人 	(男) 簡栢熙 (女) 張穎文	

行程時間表「比賽日 3/8-11/8」

日期	時間	行程	活動負責人 P i/c	Remark
3/8 Oi/c 駱志華 張穎文	1130	香港國際機場 港龍航空櫃台集合	駱志華、張穎文、 唐祖兒	檢查回鄉證、派發機票
	1410-1730	出發到北京 KA 1112S		藍色 TRAINING TEE 黑色長運動褲
	1730	到達北京國際機場		
	1830-1900	乘車往北京工業大學		
	1930 - 2000	安排入宿	黃志諺	收發鎖匙
	2000 - 2200	晚飯	羅博民	
	2200 - 2200	回宿舍(分配房間鎖匙)	黃志諺	
	2230 - 0000	準備會議 + 感想	駱志華、梁凱祺	
4/8 Oi/c 羅博民 湯明蕙	0800	Morning Call	簡栢熙、張穎文	教院標誌服
	0830	晨跑	羅博民、湯明蕙	
	0845-0930	早餐	羅博民、盧可兒	羽毛球(練習)
	0930 - 1300	熟習場地	羅博民、湯明蕙	
	1300 - 1400	午餐	羅博民、盧可兒	
	1330 - 1400	報到- 1. 交 2 號旗校旗兩面 2. 開幕式解說詞	張穎文、潘志成 (50 字以內, 列印稿)	交報名, 食宿費 尺寸: 2.4m×1.6m
	1400 - 1700	熟習場地	羅博民、湯明蕙	教院標誌服
	1600 - 1700	領隊會議	韓、駱志華、梁凱祺	
	1830 - 2000	晚飯	羅博民、盧可兒	教院標誌服
	2000 - 2200	熟習場地	羅博民、湯明蕙	
	2230 - 2300	準備會議+ 感想	駱志華、梁凱祺	
5/8 Oi/c 劉家瑋 盧可兒	0700	Morning Call	簡栢熙、張穎文	全國賽衫 (藍色) 錄影機、相機、腳架、急救 用品、紀念品
	0730 - 0800	晨跑	劉家瑋、盧可兒	
	0800 - 0900	早餐	羅博民、盧可兒	
	0900 - 1300	開幕典禮&團體比賽 (1)	劉家瑋、盧可兒	
	1300 - 1400	午餐	羅博民、盧可兒	
	1400 - 1700	團體比賽 (2)	劉家瑋、盧可兒	
	1900 - 2000	晚餐	羅博民、盧可兒	
	2000 - 2200	團體比賽 (3)	劉家瑋、盧可兒	
2230 - 2330	準備會議 + 檢討	駱志華、梁凱祺		
6/8 Oi/c 黃志諺 張穎文	0630	Morning Call	簡栢熙、張穎文	全國賽衫 (黑色) 錄影機、相機、腳架、急救 用品、紀念品
	0700 - 0710	晨跑	黃志諺、張穎文	
	0710 - 0745	早餐	羅博民、盧可兒	
	0800 - 1230	團體比賽 (1)	黃志諺、張穎文	
	1230 - 1400	午餐	羅博民、盧可兒	
	1400 - 1700	團體比賽 (2)	黃志諺、張穎文	
	1700 - 1830	晚餐	羅博民、盧可兒	
	1900 - 2200	團體比賽 (3)	黃志諺、張穎文	
	2230 - 2330	賽後會議 + 檢討	駱志華、梁凱祺	

7/8 Oi/c 邱國威 唐祖兒	0630	Morning Call	簡栢熙、張穎文	Victor 白色 錄影機、相機、腳架、急救用品、紀念品
	0700 - 0710	晨跑	邱國威、唐祖兒	
	0710 - 0730	早餐	羅博民、盧可兒	
	0800 - 1230	團體比賽(4)	邱國威、唐祖兒	
	1230 - 1400	午餐	羅博民、盧可兒	
	1400 - 1700	團體比賽(5)	邱國威、唐祖兒	
	1700 - 2130	晚餐	羅博民、盧可兒	
	2200 - 2330	團體賽後會議 + 感想	駱志華、梁凱祺	
8/8 Oi/c 湯明蕙 黃志諺	0630	Morning Call	簡栢熙、張穎文	Victor 藍色 錄影機、相機、腳架、急救用品
	0700 - 0730	晨跑	湯明蕙、黃志諺	
	0730 - 0800	早餐	羅博民、盧可兒	
	0800 - 1230	個人項目比賽	個人負責比賽	
	1230 - 1400	午餐	羅博民、盧可兒	
	1400 - 1700	個人項目比賽	個人負責比賽	
	1700 - 1930	晚餐	羅博民、盧可兒	
	2000 - 2300	個人項目比賽	個人負責比賽	
	2300 - 2330	個人賽後會議	駱志華、梁凱祺	個人報告
9/8 Oi/c 劉家瑋 盧可兒	0630	Morning Call	簡栢熙、張穎文	全國賽衫(藍色) 錄影機、相機、腳架、急救用品
	0700 - 0730	晨跑	劉家瑋、盧可兒	
	0730 - 0800	早餐	羅博民、盧可兒	
	0800 - 1230	個人項目比賽	個人負責比賽	
	1230 - 1400	午餐	羅博民、盧可兒	
	1400 - 1700	個人項目比賽	個人負責比賽	
	1700 - 1930	晚餐	羅博民、盧可兒	
	2000 - 2300	個人項目比賽	個人負責比賽	
	2300 - 2330	個人賽後會議	駱志華、梁凱祺	個人報告
10/8 Oi/c 羅博民 唐祖兒	0600	Morning Call	簡栢熙、張穎文	全國賽衫(黑色) 錄影機、相機、腳架、急救用品
	0630 - 0700	晨跑	羅博民、唐祖兒	
	0700 - 0730	早餐	羅博民、盧可兒	
	0800 - 1300	個人項目比賽	個人負責比賽	
	1300 - 1330	午餐	羅博民、盧可兒	
	1330 - 1700	閉幕典禮及頒獎	羅博民、唐祖兒	
	1700 - 2200	晚餐及文化交流晚會		
	2230 - 0000	全國賽檢討會議， 未來展望	簡栢熙、潘志成	
11/8 Oi/c 駱志華 梁凱祺	0700	Morning Call	簡栢熙、張穎文	教院標誌服 白色 TRAINING TEE 黑色長運動褲
	0700 - 0730	早餐	羅博民、盧可兒	
	0800 - 1200	文化交流	駱志華、梁凱祺	
	1200 - 1430	答謝宴	羅博民、盧可兒	
	1430 - 1630	收拾行李、退房	黃志諺	
	1430 - 1600	乘車到達北京首都國際機場	駱志華、梁凱祺	
	1830 - 2205	KA993S 離開 到達香港國際機場	梁凱祺 駱志華	
	2245	解散回家		

每日負責人： (負責人必須了解當天的流程及與當日負責同學溝通。)

日期	主要職責	負責人(2 人)
3/8	離港	駱志華、張穎文
4/8	隊伍行程	羅博民、湯明蕙
5/8	開幕典禮	劉家瑋、盧可兒
6/8	隊伍行程	黃志諺、張穎文
7/8	隊伍行程	邱國威、唐祖兒
8/8	隊伍行程	湯明蕙、黃志諺
9/8	隊伍行程	劉家瑋、盧可兒
10/8	閉幕典禮，文化交流	羅博民、唐祖兒
11/8	文化交流，回港	梁凱祺、駱志華

個人帶備用品：

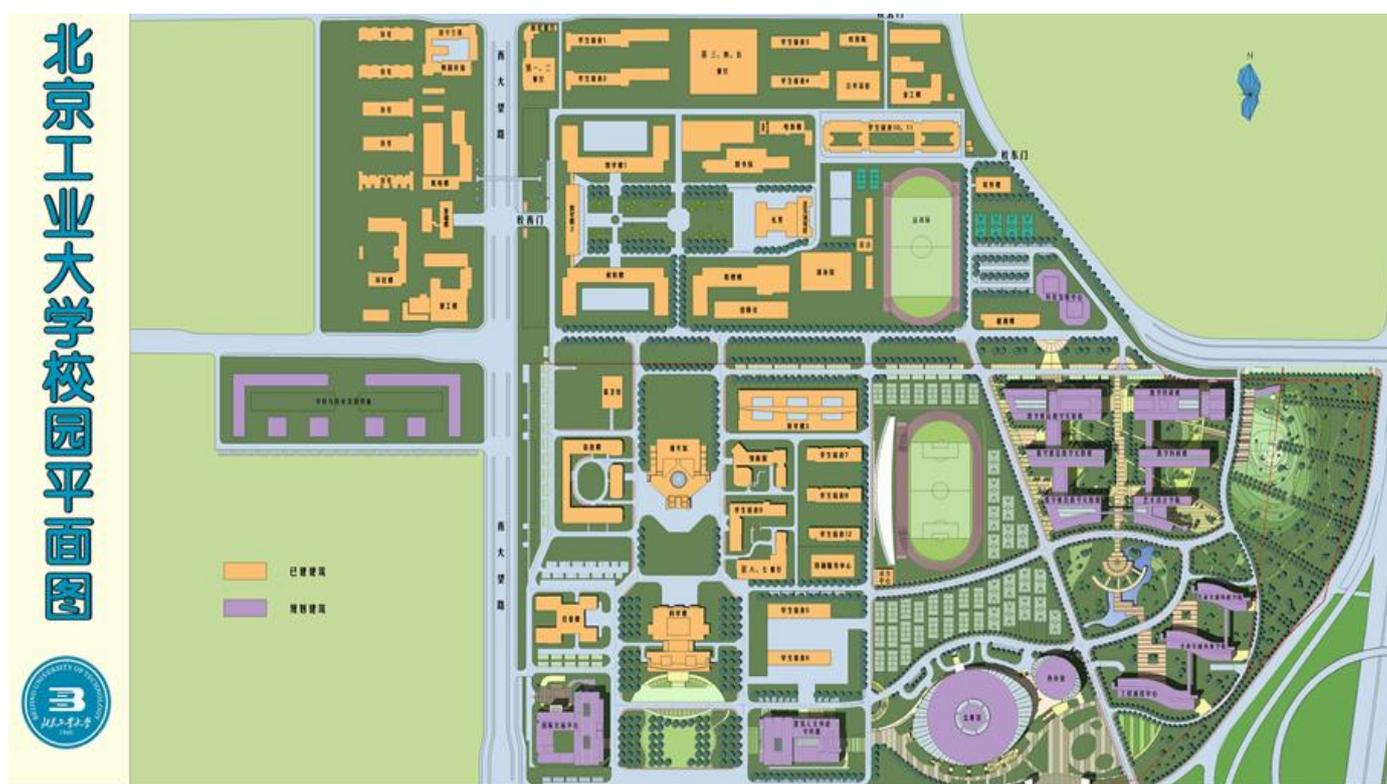
1. 回鄉證 (附上副本)
2. 身份證 (附上副本)
3. 學生證
4. 練習及比賽衣服 <ul style="list-style-type: none"> ● HKIEd Tracksuit ● 兩件全國比賽衫 (黑、藍) ● 白及藍 Training Tee ● 長及短運動褲 ● 大專 victor 比賽衫
5. 適當衣物 當地天氣非常炎熱 <ul style="list-style-type: none"> ● 多帶短袖衫褲
6. 波鞋、拖鞋
7. 球拍 (檢查拍線、穿線、換 Grip)
8. 帽、太陽眼鏡、太陽油、蚊貼、蚊怕水、遮、水樽、衣架、洗衣粉、變壓器
9. 紙、筆
10. 個人藥物 (如胃藥、止痛藥)
11. 足夠金錢 (港幣 + 人民幣)

交通安排

第一天 (3/8) : (A 點) 北京首都國際機場 → (B 點) 北京工業大學 (約 32 公里)



<http://www.bjut.edu.cn/fwzn/campusmap.jsp?columnID=124>



Remark :

- 乘坐飛機需知:

- 切勿攜帶利器(例如:指甲鉗,萬用刀)上機。
- 請把含有液體物品(梳洗用品)放置於行李箱中，以便通過機場檢測。

- 北京簡介:

北京市是中華人民共和國的首都、直轄市和國家中心城市，中國政治、文化、交通和國際交流中心，經濟、金融的決策和管理中心，中華人民共和國中央政府所在地。今日的北京，更已發展成為一座現代化的國際大都市。此外，中國國家大劇院、北京首都國際機場 3 號航站樓、中央電視台總部大樓、「鳥巢」、「水立方」等建築也成了新北京的現代符號。每年有超過 1 億 4700 萬人到北京旅遊。

北京市位於華北平原的西北邊緣，背靠太行山余脈和燕山山脈，面對遼闊的華北平原，東南距渤海約 150 公里。市域東西寬約 160 公里，南北長約 176 公里，土地面積 16411 平方公里，其中平原面積 6338 平方公里，佔 38.6%；山區面積 10072 平方公里，佔 61.4%。

- 天氣: 夏季炎熱多雨。8 月份平均降水量為 138.2mm。8 月平均氣溫 30.3 度，最高氣溫 38.8 度。

- 特別提醒: 從中國北部和西北部沙漠侵蝕而來的沙塵讓北京的天空常有煙靄及浮塵，各隊員需留意個人健康狀況。

- 北京旅遊通訊須知:

-建議不要使用街頭小店的 DDD、IDD 長途電話，以免為了計費問題和當地人發生不必要的爭執。一般郵局、電信大樓的長途電話計價較準，較少爭議。

-如果不購物盡量不要和商家討價還價，以免引起爭執，發生糾紛。