



香港教育大學

The Education University
of Hong Kong

Master of Arts in Positive Psychology in Education 正向教育心理学文学硕士课程



Faculty of Education
and Human Development
教育及人類發展學院



Department of
PSYCHOLOGY
心理學系



Disclaimer

Every effort has been made to ensure that information contained in the following slides is correct. Changes to any aspects of the programmes may be made from time to time due to unforeseeable circumstances beyond our control and the University reserves the right to make amendments to any information contained in the slides without prior notice. The University accepts no liability for any loss or damage arising from any use or misuse of or reliance on any information contained in the slides.

What is Positive Psychology?

- **Positive psychology 正向心理学** is the scientific study 科学研究 of positive subjective experiences 正向主观体验, positive individual traits 正向个人特质, and positive institutions 正向机构 that promote quality of life 生活质量 and prevent pathologies from occurring 防患于未然.



What is Positive Education?

- **Positive education 正向教育** is an approach that integrates evidence-based 实证为基础 means of promoting character 品格, life skills 生活技能, and well-being 幸福感 with traditional education principles for academic learning.



课程特色

- 香港特别行政区首个结合「正向心理」与「正向教育」的硕士课程
- 亚洲首个提供「正向心理」与「正向教育」培训的硕士课程
- 结合理论与实践
- 本课程设有由合资格导师教授的精神健康急救学分课程(受限於配额)。学员完成相关课程後，将成为合资格的精神健康急救员，并可获由香港心理卫生会颁发的课程修业证书

Programme Intended Learning Outcomes

- Upon successful completion of the programme, students should be able to:

PILO₁ **demonstrate** a comprehensive understanding of professional knowledge in positive psychology and positive education;

PILO₂ **utilise** major positive psychological theories/principles to identify and analyse factors influencing well-being through different perspectives;

PILO₃ **integrate** major theories/principles of positive psychology to innovatively and sensibly address real life issues and challenges in educational and community settings;

PILO₄ **evaluate** theoretical foundations and practical applications of positive psychology and positive education using rigorous scientific principles and ethical standards; and

PILO₅ **design and implement** professional, effective, and ethical positive psychology interventions and positive education programmes in local, regional, and global contexts.

修读对象

- 课程适合持有学士学位，并有意于心理学或教育领域发展或进修的人士。

教学语言

- 课程以英语授课。

课程结构

- 学员须在毕业前修毕八门课，每门课占3个学分，共合24学分。
 - 全日制课程修读年期为一年，而兼读制课程的修读年期为两年。
- 该八门课包括：
 - 5门必修科目 (core courses);
 - 3门选修科目 (elective courses);
- 全日制和兼读制学员每星期分别须上课四节和两节课。同一学期或不同学期的课程的时间可能包括工作日晚上、周末和/或长假期间。课程可能会安排在大埔校园、将军澳教学中心、北角教学中心、九龙塘卫星教学中心和/或大学决定的其他地点。

科目列表

	学分
Core Courses 必修科目 <ul style="list-style-type: none">Positive Psychology 正向心理学Positive Education 正向教育Positive Psychology Interventions 正向心理干预Engagement, Meaning, and Happiness in Learning and Teaching 学习与教学的参与、意义和幸福感Research Methods in Positive Psychology 正向心理学研究方法	15
Elective courses 选修科目 <ul style="list-style-type: none">Mindfulness in Education 正念与教育Parenting and Child Flourishing 亲职与儿童心盛发展Mental Health Support for Young People 青年心理健康支援Capstone Project 统整项目Cultural Perspectives on Well-being 幸福感的文化角度Human Development across the Lifespan[^] 人类发展心理学Stress and Coping[^] 压力与处理Interpersonal Communication Skills[^] 人际关系的沟通技巧Counselling and Guidance [^] 咨商与辅导	9
Total	24

[^] 与心理学(学校及社区)社会科学硕士课程联合开办的选修科目

科目列表

增强对于正向心理学
与正向教育基础认识
及实践方案

- 正向心理学
- 正向教育
- 正向心理干预
- 学习与教学的参与、意义和幸福感

评鉴正向心理学与正
向教育的相关研究

- 正向心理学研究方法

多样化及扩展相关专业
认知与技能以切合
不同场合需要

- 正念与教育
- 亲职与儿童心盛发展
- 青年精神健康支援
- 幸福感的文化角度
- 咨商与辅导

构思，规划与执行一
项个人探究项目

- 统整项目

课程修读安排

课程模式	学年	学期	科目	科目名称
一年全日制课程： 每学期须修四门课	1	I	四门必修科	<ul style="list-style-type: none"> 正向心理学 正向教育 正向心理干预 正向心理学研究方法
			一门必修科	<ul style="list-style-type: none"> 学习与教学的参与、意义和幸福感
		II	三门选修科	
兼读制课程： 每学期须修两门课（为期两年）	1	I	两门必修科	<ul style="list-style-type: none"> 正向心理学 正向教育
			一门必修科	<ul style="list-style-type: none"> 学习与教学的参与、意义和幸福感
		II	一门选修科	
	2	I	两门必修科	<ul style="list-style-type: none"> 正向心理干预 正向心理学研究方法
		II	两门选修科	

就业前景

- 本课程能为下列人士的专业发展提供增量价值：
 - 幼儿园／小学／中学校长、教师、教学助理和／或课程主任；
 - 于学校和／或社区场合任职辅导员、社会工作者；
 - 于公营机构／私营企业／倡导和社会政策团体／社区机构等任职项目或联络主任，并专责提供儿童及青少年服务；
 - 于公、私营机构任职人力资源主任和／或经理，并须定期培训及督导员工；
 - 在政府、学术机构和非政府组织中，负责推广大众精神健康的相关行政人员。
- 为有意进一步进修的学员创造条件：
 - 于心理学或教育专业从事学术研究、攻读研究式 (**research postgraduate**)／授课式 (**taught postgraduate**) 的研究生课程。

一般入学条件

- 申请人需持有认可的学士学位
- 如申请人持有的入学资格并非以英语授课的院校颁发，则需符合下列其中一项英语水平的最低要求：
 - 雅思国际英语语言测试 (IELTS) (学术模式) 总分6分#；或
 - 网上托福考试(TOEFL-iBT) #: 总分80分(适用於 2026 年1月21日前应考者) 或总分4分(适用於 2026 年1月21日起应考者)；或
 - 综合中等教育证书考试 (GCSE) / 普通教育文凭普通程度考试 (GCE O-Level) 英语C级; 或
 - 全国大学英语六级考试 (CET-6) 总分430#；或
 - 其他同等资历。

#只接受在官方指定考试中心应考的成绩，**成绩有效期为两年**。申请2026/27入学者提交的成绩必须於2024年1月1日或之後应考；

本校并不接受 TOEFL Home Editions、TOEFL MyBest Score、线上应考的IELTS Indicator和IELTS Online、IELTS One Skill Retake、多邻国 (Duolingo)及全国硕士研究生招生考试的成绩。

学费

- **HK\$161,880** (此费用可能於日後调整)。
- 超逾常规修读期限（全日制一年/兼读制两年）之学生，需缴交延期修读费用。

课程资讯

- www.eduhk.hk/mappe

课程查询

- 电话: 2948 8544
- 传真: 2948 8454
- 电邮: mappe@eduhk.hk

www.

