

赞辞
James J. Gross 教授
荣誉教育学博士学位

校董会主席阁下：

本人十分荣幸能为各位介绍获本校颁授荣誉教育学博士学位的 James J. Gross 教授。

Gross 教授是心理学领域的卓越学者，专注于情绪与情绪调节的研究。他是美国史丹福大学心理学系 Ernest R. Hilgard 教授，也是史丹福情感科学中心与史丹福心理生理学实验室总监。自二零二三年起，他还兼任史丹福大学哲学系礼任教授。

Gross 教授的研究具有突破性，深入探讨健康与临床群体的情绪复杂性、情绪凝聚及情绪调节策略。他所提出的情绪调节模型为现代情绪调节理论奠定基础，并启发情感科学、临床科学、政治学及商业等多个领域的研究。

一九八七年，Gross 教授在耶鲁大学以最高荣誉成绩取得哲学学士学位，并对心理学产生浓厚兴趣。毕业后，他前往英国牛津大学李纳克尔学院担任为期一年的访修研究生，随后获得加州大学柏克莱分校的研究生奖学金及美国国家心理健康研究院的博士前奖学金，致力于探索如何透过情绪调节提升身心健康这个亘古问题。一九九三年，他于柏克莱分校完成临床心理学博士学位，师承著名心理学家 Robert W. Levenson。一九九四年，他完成加州大学旧金山分校的博士后研究后加入史丹福大学，从助理教授晋升至正教授，并于二零零八年升任心理学教授。

Gross 教授在其研究中提出影响深远的情绪调节过程模型，成为现代心理学中最为活跃的研究领域之一。他运用实验与个体差异的方式，将情绪调节定义为「个体产生哪种情绪、甚么时候产生，以及如何体验与表达这些情绪进而引起影响的过程」。其模型提出情绪调节的五个关键策略，分别是情境选择、情境修饰、注意力分配、认知改变与反应调整，它们在情绪体验的不同阶段发挥作用。他发现人们可通过改变情绪的各个组成部分，例如改变面部表情与语调、抑制思绪、调节生理欲望，以至主观感受的转变，来调节情绪。Gross 教授凭借这项研究获得美国心理学会院士在内等多项殊荣。他于一九九一年与二零零零年获心理生理学研究学会 Tursky 奖与杰出青年学者奖，并于二零一五年获社会与情感神经科学学会颁发杰出学者奖。今年初，他更获路易斯维尔大学颁发葛洛麦尔心理学奖 (Grawemeyer Award for Psychology)。

自二零一九年起，Gross 教授在全球科学家影响力排名中位列前 0.01%。至今，他已发表超过六百五十篇著作，论文引用次数超过二十五万次。他参与撰写《International Handbook of Emotions in Education》(2014)、《The Dark and

Light Sides of Positive Emotion》(2014)、《Oxford Handbook of Cognitive Psychology》(2013) 等书籍章节，并于二零二四年合编《Handbook of Emotion Regulation》(第三版)。

在教学方面，Gross 教授负责讲授心理学入门课及情绪与情绪调节进阶研讨课，并担任史丹福心理学课程（一）总监超过二十年，指导本科生、研究生及博士后学生。二零二三年，他重返耶鲁大学担任访问教授，主持有关情绪调节的临床座谈会。他曾获多项教学与指导奖项，包括史丹福院长杰出教学奖、Phi Beta Kappa 教学奖及史丹福最高荣誉 Walter J. Gores 杰出教学奖。此外，他两度获得史丹福博士后指导奖、首届情感科学学会指导奖，及美国心理科学学会 APS 指导奖。

在教学以外，Gross 教授是情感科学学会的创会会长，于二零一九年至二零二二年担任学会官方期刊《Affective Science》的创刊主编之一。他在二零零六年至二零一零年任美国心理学会《Emotion》期刊副主编。他曾于一九九三年创立情绪研究小组，并在一九九七年至一九九九年成为美国国家暴力研究联盟「暴力决策中的认知与生物学过程工作小组」成员。

Gross 教授是美国心理科学学会、美国心理学会、美国科学促进会、美国艺术与科学院及实验心理学家学会院士。为表彰其对心理学的卓越贡献，他获比利时鲁汶天主教大学与荷兰蒂尔堡大学颁发荣誉博士学位。

主席阁下，Gross 教授在情绪调节领域的教学与研究享誉全球，成就非凡。在此，本人谨代表香港教育大学，恭请 主席阁下颁授荣誉教育学博士学位予 James J. Gross 教授。

赞辞
刘遵义教授, GBS, JP
荣誉社会科学博士

校董会主席阁下:

本人十分荣幸能为各位介绍获本校颁授荣誉社会科学博士学位的刘遵义教授。

刘教授作为全球知名的经济学家，长期从事经济理论、计量经济学、经济发展和经济政策研究，在经济政策方面担任重要的智囊角色，并致力于高等教育的发展。他从一位优秀学生走向知名学者的非凡历程，充分彰显了知识探索、勤勉奋进与无私奉献所带来的力量。

刘教授自幼学业优秀——他就读于圣保罗男女中学，于一九六一年中学会考获九优成绩，这在一九六零年代的香港实属难得。他于一九六一年入读美国史丹福大学，并于一九六四年以优异成绩取得物理学理学士学位。其后，他在加州大学柏克莱分校继续深造，先后于一九六六年与一九六九年取得经济学文学硕士及哲学博士学位。

刘教授始终认为，成功源于不懈努力而非只靠天赋。这种勤勉精神贯穿其职业生涯，推动他持续产出丰硕的研究成果，并致力于解决复杂的经济问题。

刘教授在经济学的贡献相当广泛，研究兴趣涵盖经济理论、计量经济、经济发展、经济增长、东亚经济体及国际贸易等范畴。一九六六年，他建立中国最早的计量经济模型之一，此开创性成就展现出其前瞻与创新思维，也反映他对早期中国经济的高度关注和深刻理解。一九七九年，他以美国经济学会代表团成员的身份访问中国，成为文革后首批到访中国的西方经济学者之一，此行亦开启他对中国经济改革与政策长达数十年的研究。一九九七年亚洲金融风暴期间，他向中国政府提供汇率政策方面的建议，其见解备受重视。

自一九六六年起，刘教授于史丹福大学担任多个学术职务，成就卓越。一九七六年，他担任经济学教授，并于一九九二年成为该校首任李国鼎经济发展讲座教授，二零零六年退休后出任李国鼎经济发展荣休讲座教授。他亦曾担任史丹福大学亚太研究中心共同主任及史丹福经济政策研究所主任。刘教授著作等身，曾于学术期刊发表超过二百二十篇论文，并出版多部探讨经济议题的著作，包括《中国经济是奇迹还是泡沫？》、《中国的新冠疫情》、《天塌不下来：中美贸易战与

未来经济关系》及《创新有法可循吗？》。他对东亚经济体及其发展轨迹的研究精辟独到，影响深远。

二零零四年，刘教授离开史丹福大学，回港出任香港中文大学（中大）校长。在任期间，他积极推动中大走向国际，致力将其建设为具全球竞争力的学府。在他的带领下，中大的国际学生人数显著增加，构建了多元丰富的学术环境，充分彰显其对香港高等教育发展的责任和担当。

刘教授对中大的愿景不止于拓展国际影响力，他还相当重视中华文化的传承与弘扬。他强调文化交流的重要性，倡议将东西方哲学融合于课程中，为学生提供全人教育，培养他们扎根自身文化的同时，具备应对全球化挑战的能力。

在大学领导岗位以外，刘教授亦在专业及公共服务方面贡献良多。他曾任《Journal of Econometrics》、《The Review of Economic Studies》、《Economics Letters》及《Asian Development Review》等权威期刊的编委成员，并为亚洲开发银行、联合国粮食及农业组织和世界银行等国际机构提供专业意见。

刘教授在二零零八年至二零一八年连续两届担任全国政协委员，并于二零一零年至二零一三年担任第十一届全国政协人口资源环境委员会副主任，及于二零一三年至二零一八年担任第十二届全国政协经济委员会副主任。他现为香港金融管理局外汇基金咨询委员会辖下货币发行委员会委员，对中港两地的经济发展、资源管理及环境可持续性提出建言，推动政策制定。

刘教授在全球享有极高声誉，曾获香港、日本、澳门、中国内地及台湾多所大学颁授荣誉博士学位，亦是计量经济学会会士及台北中央研究院院士，在学术界拥有崇高地位。现时，他担任香港中文大学刘佐德全球经济及金融研究所蓝饶富暨蓝凯丽经济学讲座教授及中大（深圳）高等金融研究院理事会理事长，继续培养和激励下一代经济学家。

主席阁下，刘遵义教授一生治学严谨，致力服务社会及促进国际交流。他不仅在经济学及公共政策领域的贡献广泛而深远，在教育领域也取得了卓越的成就。本人谨代表香港教育大学，恭请 主席阁下颁授荣誉社会科学博士学位予刘遵义教授。

赞辞
林毅夫教授
荣誉社会科学博士学位

校董会主席阁下：

本人十分荣幸能为各位介绍获本校颁授荣誉社会科学博士学位的林毅夫教授。

林毅夫教授是国际知名的经济学家，亦是研究中国经济问题的权威学者。他凭借深厚学识、卓越远见与家国情怀，一步步从祖国宝岛，经由中国大陆，踏上国际舞台，为发展中国家之振兴竭尽心力，并长年担任中国经济决策的幕后智囊，为中国经济崛起贡献智慧，成就传奇人生。

林教授出生于中国台湾，幼时家境清贫，自小便体会到生活的艰难不易，因此他以超越常人的专注认真读书。一九七一年，他不负所望，考入台湾大学农学院，并当选大一学生会主席。入校时适逢美国决定将原属台湾、二战后归其托管的钓鱼岛和冲绳列岛一并「归还」予日本，而在台湾掀起保卫钓鱼岛运动；同年十月中华人民共和国恢复在联合国的席位。在台湾前途风雨飘摇之际，作为一名有担当的青年，林教授决定弃笔从戎转学陆军军官学校。

在陆军官校学习的四年，林教授有更多时间思考中华民族的未来。他逐渐意识到，美国不顾钓鱼岛主权归属中国的历史事实，将之移交日本，本质上与一战后巴黎和会上，列强并非将战败的德国在青岛的租借地归还予战胜国之一的中国，而是移交予另外一个列强日本如出一辙。这个认知让林教授幡然醒悟，民族不复兴，人为刀俎我为鱼肉的民族命运就不能改变。当年偏安一隅的台湾虽然在经济上可以红红火火，成为值得骄傲的亚洲四小龙之一，可是对攸关自己国家领土和民族尊严的大事却毫无话语权和影响力可言。在以政治利益和军事实力为博弈准则的国际格局面前，中华民族的复兴只能有赖于十亿人口的祖国大陆的全面发展和强大。这一认识促使他在一九七九年作出一个改变命运的决定——飘洋过海奔赴心之向往的北京大学修读经济学硕士。

一九八零年，诺贝尔经济学奖得主、芝加哥大学经济学教授 Theodore William Schultz 应邀前往北京大学演讲，林教授因流利的实时传译而深受赞赏，他亦迎来人生的另一个契机——获推荐到芝加哥大学攻读博士学位，专研农业经济。他全情投入到学术研究中，成为同侪中最早完成博士学位的人，其毕业论文〈中国的农村改革：理论与实证〉更获恩师 Theodore Schultz 教授誉为新制度经济学的「经典之作」。尽管深知国内的学术环境与国外尚存差距，但抱着报效国家的赤诚之心，林教授于一九八七年举家回国，并将整理好的三十箱英文学术资料悉数运回国内，为中国的经济学研究提供坚实基础。

回国后，他出任国务院农村发展研究中心发展研究所副所长，积极参与中国农村改革政策的研究，奔走于不同的省市，进行大规模的考察、调研与数据分析工作，并先后发表〈集体化与中国 1959-1961 年的农业危机〉和〈中国的农村改革及农业增长〉等多篇重要论文，引起国际社会关注，奠定其在农业经济学和发展经济学之地位。

一九九四年，他与多位归国学人创办北京大学中国经济研究中心。由最初仅有两间半办公室的简陋地方，到后来朗润园致福轩的典雅院落，中心总是回响着此起彼伏的讨论声，承载着一群知识分子对国家未来发展的希冀，孕育出各种社会思潮与变革。他们积极参与中国经济改革的政策制定，包括电信改革、加入世界贸易组织、金融改革、农村发展和粮食问题等，林教授更成为国家领导人非常倚重的经济决策智囊。

随着全世界都日益关注中国的发展，林教授在国际间亦声誉日隆。二零零八年，他获任为世界银行首席经济学家兼负责发展经济学的高级副行长，成为担此要职的发展中国家第一人。在任期间，他走访了六十个国家进行调研工作，发现以结构主义和新自由主义为主的西方主流发展理论对发展中国家的实际帮助有限，遂提出「新结构经济学」，指出发展中国家应结合自身的市场优势，配合政府政策，方可释放经济发展潜力，从而缩窄与发达国家之间的差距。林教授的理论受到高度重视，被视为继结构主义和新自由主义之后的重要发展理论。

二零一二年，世界银行任期届满后，林教授重返北京大学，继续从事教学与研究工 作。他现为第十四届全国政协常委、经济委员会副主任，北京大学博雅讲席教授；他同时也是北京大学新结构经济学研究院院长、北京大学国家发展研究院名誉院长、南南合作与发展学院院长，持续推动理论创新与政策实践。他还曾担任「十三五」、「十四五」、「十五五」国家发展规划专家委员会副主席。

林教授与香港亦有深厚渊源。一九九五年至二零零五年，他曾担任香港科技大学经济学系教授，致力培育人才。近年，他多次受邀来港演讲，就香港经济发展与转型提出真知灼见，鼓励香港发展高端制造业，把握粤港澳大湾区的发展机遇，发挥优势，开创新局。

林教授的研究成果丰厚，在国内外学术期刊发表三百多篇论文，出版包括《中国的奇迹：发展战略和经济改革》、《繁荣的求索：发展中经济如何崛起》、《新结构经济学》、《本体与常无：经济学方法论对话》等二十多本着作。其中，《制度、技术与中国农业发展》获孙冶方经济科学奖，《再论制度、技术与中国农业发展》获教育部第三届中国高校人文社会科学优秀成果一等奖。

凭借卓越的学术成就，林教授膺选为世界科学院院士及英国科学院外籍院士，并获得海内外包括香港在内十多所大学授予荣誉博士学位。

主席阁下，林毅夫教授为国家的现代化发展驰骋逾半世纪，孜孜不倦地提出创新理论，不论在学术研究方面，还是在经济政策制定方面，均建树良多，赢得广泛的认可。本人谨代表香港教育大学，恭请 主席阁下颁授荣誉社会科学博士学位予林毅夫教授。

赞辞
马凯硕教授
荣誉人文学博士学位

校董会主席阁下：

本人十分荣幸能为各位介绍获本校颁授荣誉人文学博士学位的马凯硕教授。

马凯硕教授是国际公共政策的领军人物，横跨外交与学术两大范畴，其卓越成就映照出新加坡非凡的发展轨迹。

马凯硕教授是信德族后裔，家人于一九四七年印巴分治时自现今的巴基斯坦迁居新加坡。他成长于一九五零年代一个多元而清贫的小区，自幼家境贫困，高中毕业后原本拟从事纺织品销售工作。随着新加坡社会愈趋现代化及繁荣，并跃升为商业枢纽，他的人生轨迹亦随之改变。一九六七年，他迎来生命中的重要契机——获颁新加坡最高荣誉的「总统奖学金」，随后入读新加坡大学，并取得一级荣誉哲学学士学位。哲学家普鲁塔克曾说：「教育不是把水桶灌满，而是燃点火焰。」此语启迪深切，使他立志成为哲学教授。然而，为顾及家庭生计，他最终选择截然不同的道路，于一九七一年加入新加坡外交部，展开长达三十余年的外交生涯。

在其外交生涯中，马凯硕教授多次外派海外。一九七三年至一九七四年，他被派驻柬埔寨首都金边，几乎每日都遭受炮击，炮弹碎片曾击穿其住所墙壁。他代表新加坡先后在堪培拉、吉隆坡与华盛顿等地工作。一九九三年至一九九八年，他出任新加坡外交部常任秘书。一九八四年至二零零四年间，他两度出任新加坡常驻联合国代表。新加坡于二零零一年出任联合国安全理事会非常任理事国期间，他担任常驻代表，并于二零零一年一月与二零零二年五月两度担任安理会主席。他亦曾二十度出席达沃斯世界经济论坛年会，并积极参与多个论坛委员会之工作。

尽管马凯硕教授在外交领域声名显赫，但他始终心系教育。一九七六年，他于加拿大达尔豪斯大学取得哲学硕士学位，并于一九九五年获该校颁授荣誉博士学位。一九九一年至一九九二年，他于哈佛大学国际事务中心担任研究员。二零零四年起，他全职投身学术界，出任新加坡国立大学李光耀公共政策学院创院院长，任期达十三年。

二零零六年至二零一九年间，马凯硕教授同时出任公共政策实务教授。授课期间，他观察到许多国际学生选修学院课程，旨在探究新加坡的治理之道。他将新加坡的成功归结于三大原则：任人唯贤、务实严谨与廉洁诚信。这三项原则亦被他贯彻于学院的建设中，他深信任人唯贤与廉洁诚信，有助于在学术与行政体系中选拔最合适的领导者；同时以务实、开放的态度广纳全球最佳实践范例，这正是新加坡经验带给他的关键启示。凭借此一理念，马凯硕教授带领学院迈向新里程：学院在不足

十年间跻身两大全球顶尖国际事务联盟——「全球公共政策网络」(Global Public Policy Network) 与「国际事务专业学院协会」(Association of Professional Schools of International Affairs)。

除投身高等教育行政与教学工作外，马凯硕教授亦先后出版十部著作，包括《亚半球大国崛起》、《解读东盟》(与 Jeffery Sng 合着)、《亚洲的 21 世纪》，以及于二零二四年出版回忆录《见证亚洲世纪》。他是首位在《外交事务》、《外交政策》、《纽约时报》及《金融时报》等国际知名刊物发表文章的新加坡人。他亦曾与多位国际领袖合撰文章，包括前联合国秘书长科菲·安南(Kofi Annan) 与美国前财政部长劳伦斯·萨默斯(Lawrence H. Summers)。透过著述与评论，他在东南亚建立起知识渊博、刚直敢言、笔耕不辍且具影响力的评论家形象。

凭借卓越的外交与学术成就，马凯硕教授屡获国际殊荣。其中包括：一九九八年获新加坡政府颁授公共行政奖章(金奖)，二零零四年获颁美国外交政策协会奖章，二零零五年获《外交政策》及《展望》杂志共同推选为「全球百大公共知识分子」，二零零九年被《金融时报》列为「资本主义未来辩论的五十位关键人物」，二零一零年及二零一一年连续两年入选《外交政策》「全球百大思想家」，并于二零一四年被《展望》杂志评选为「全球五十大思想家」。二零一九年，他获美国艺术与科学院选为国际荣誉院士。该学院自一七八零年创设以来，致力表彰杰出的思想家。

主席阁下，马凯硕教授以无比热诚、无私奉献与卓越才华，赢得全球敬仰。本人谨代表香港教育大学，恭请 主席阁下颁授荣誉人文学博士学位予马凯硕教授。

赞辞

Professor Michael E. Mann

荣誉人文学博士学位

校董会主席阁下：

本人十分荣幸能为各位介绍获本校颁授荣誉人文学博士学位的 Michael E. Mann 教授。

Mann 教授是气候科学领域的权威学者，提倡以实证为基础的气候行动，致力于提升公众对气候动态及其社会影响的理解。他对气候变迁的研究具有划时代的意义，对普及科学与提升公众认知的信念始终如一，其坚韧不屈的精神使之成为全球科学家和社会公民的典范。

出生于美国麻省阿姆赫斯特，Mann 教授在一个重视教育与鼓励探索的家庭中成长。他的父亲在麻萨诸塞大学任教数学，这让他少年时期便对科学产生浓厚兴趣。他特别喜欢天文学家卡尔·萨根（Carl Sagan）主持的电视节目《宇宙》（Cosmos），不仅加深其对自然科学的认识，亦为他日后在数学与科学方面的研究打下坚实的基础。一九八九年，他在加州大学柏克莱分校取得应用数学与物理学学士学位，随后前往耶鲁大学深造，研究凝聚态物理学与固态物理学，并于一九九一年取得物理学硕士与哲学硕士学位。然而，在攻读博士学位两年后，他接触到 Barry Saltzman 教授运用数学与物理学探索地球气候系统的研究，遂对这个新方向产生兴趣。与 Barry Saltzman 教授经过一个夏天的研究后，他毅然转到地质与地球物理系，于一九九八年完成博士学位。他更凭借在地球科学领域的优秀论文，于一九九七年获耶鲁大学颁发 Phillip M. Orville 奖。

Mann 教授的研究涵盖气候变异与人为引起的气候变迁等议题。他善于利用古气候数据，例如树轮、珊瑚、冰芯、湖泊与海洋沉积物，重构过去的气候模式。他采用先进的统计技术，辨别不同的气候信号及过去的气候模式，发表具有里程碑意义的「曲棍球棒图」（Hockey stick graph），该图重构过去一千年北半球的气温变化。一九九零年代后期，他联合两位气候学家 Raymond S. Bradley 及 Malcolm K. Hughes 发表的相关研究显示，现代人类活动引发前所未有的全球暖化现象，与前几个世纪的稳定气温相比，二十世纪末的气温上升异常显著。这项研究对社会达成气候变迁共识与开展政策讨论发挥关键作用。

研究工作以外，Mann 教授的专业知识亦备受国际科学机构认可。他是联合国政府间气候变化专门委员会（IPCC）第三次评估报告的主要作者，其「曲棍球棒图」被纳入二零零一年发表的报告中。二零零七年，IPCC 与美国前副总统戈尔共同获得诺贝尔和平奖，以表彰他们在教育与传播有关人类活动引起气候变化方面所做的努力，以及为应对这种变化奠定基础所作出的贡献。

Mann 教授目前担任宾夕法尼亚大学地球与环境科学系特聘教授，同时兼任该校气候科学、政策与行动副教务长，以及科学、永续与媒体中心总监。他亦持续透过公众活动表达气候变迁是当代社会面临的迫切挑战之一，提升社会对相关议题的认知。他至今已发表超过三百篇论文、多篇专栏文章，以及七本具影响力的著作，包括《Dire Predictions: Understanding Global Warming》、《The Hockey Stick and the Climate Wars》、《The Madhouse Effect》、《The New Climate War: The Fight to Take Back Our Planet》及《Our Fragile Moment》。

在《The New Climate War》一书中，Mann 教授提及气候变迁不仅仅是气温的变化，而是攸关生态系统与未来世代存续的严峻挑战，人类需重新思考与地球的关系，而解决之道则取决于我们在可持续行动上的创新、教育与倡导能力。他呼吁社会正视集体行动的重要性，虽然个人行动不可忽略，但唯有透过集体努力，方能真正扩大影响力，推动长远发展。

凭借卓越的学术贡献，Mann 教授屡获殊荣。二零零二年，他被《科学人》选为全球五十位科学与科技远见领袖之一。二零一二年，他获欧洲地球科学联盟 Hans Oeschger 奖项；翌年他获美国国家野生动物联盟颁发环境保育成就奖。他于二零一九年获得泰勒环境成就奖，并于二零二零年当选美国国家科学院院士。二零二三年，他被美国人文主义协会选为年度人文主义者。二零二四年，他当选英国皇家学会外籍院士。

在非凡成就的背后，Mann 教授亦曾面对来自气候怀疑论者的攻击与骚扰。然而，这些威胁并未阻碍他前进的步伐，反而让他更为坚定。尽管身处逆境，他始终坚守科学诚信，履行对社会的承诺，展现不屈不挠的精神，堪称是科学界与社会公民的楷模。

主席阁下，Mann 教授在气候科学领域的卓越成就对社会影响深远，激励着一代又一代人为建构可持续的未来而积极行动。本人谨代表香港教育大学，恭请 主席阁

下颁授荣誉人文学博士学位予 Michael E. Mann 教授。

赞辞
宽运法师, BBS, MH
荣誉院士

校董会主席阁下:

本人十分荣幸能为各位介绍获本校颁授荣誉院士衔的宽运法师。

佛教常言:「慈能予乐, 悲能拔苦。」香港佛教联合会会长、西方寺方丈宽运法师积极弘扬佛学, 贯彻佛陀慈悲济世的精神, 以奉献社会、造福人群为己任, 热心参与和推动教育及社福服务, 为市民带来极大福祉。

出生于东北辽宁省, 母亲是虔诚的佛教徒, 宽运法师自小在母亲的身教中感受到佛祖悲天悯人的力量。一九八三年, 他南下赴港, 于香港能仁书院(现为香港能仁专上学院)完成本科与硕士课程, 目前处于博士研究阶段。一九八六年, 他剃度出家, 成为天台法脉第四十六代教观总持。宽运法师一直追随释永惺学习并协助建设西方寺。一九九三年, 他出任香港西方寺监院。二零零七年, 他接替释永惺成为香港西方寺第二任方丈。

永惺老和尚曾言, 勿忘世上苦人多。这句话犹如醍醐灌顶, 深植于宽运法师心中, 成为他行事处世的宗旨。他所管理的寺庙长年备有热饭, 确保饥饿者必得温饱; 床铺被褥常备不缺, 为漂泊僧侣提供安身之所。他深信出家人存好心、说好话、做好事, 能够影响生命, 改变社会。

为振兴佛教事业, 宽运法师积极参与国内寺院的修建工作, 致力于培育僧才。二零零六年, 他与恩师永惺老和尚接受辽宁省朝阳市宗教局及朝阳博物馆邀请, 接手管理朝阳佑顺寺, 并发起修复工程, 将寺院西侧的弘法大楼改建为佛学院。他们与辽宁大学签订办学协议, 创设「永惺佛学研究中心研修学苑」。这是中国第一所得到国家教育部承认的佛教院校, 至今已培养超过二百名本科毕业的学僧, 成为孕育佛教人才的摇篮。

宽运法师深明知识对社会发展与思想传播的重要性, 多年来在贵州、内蒙古、沈阳等地捐建多所希望学校, 并在家乡喀左县兴建宽运法师高级中学, 提供优质教育, 改写无数学子的命运。他对本地教育事业亦十分关注, 曾先后担任慈正邨菩提幼儿园及佛教黄允畝中学校监, 并创立观音讲堂、普贤道场、菩提文教馆等, 对普及佛学知识功不可没。

二零二三年, 宽运法师发起创办香港东林净土学院, 为本地善信提供专修净土的场地, 传承印光大师的精神。为进一步推动佛学研究发展, 他推动成立香港中文大学佛学研究中心, 开启高质量的佛学研究工作, 并透过教育启发公众对佛学的认识。

在弘扬佛法和专注教育工作的同时，宽运法师亦心系弱势社群，特别重视长者与安老服务。新冠肺炎肆虐期间，他多次发起「千僧万众祛疫祈福大法会」，号召逾千僧人参加。他心痛长者因染疫孤独离世，毅然成立「给孤独计划」，定期安排法师及义工探访独居长者，为他们送上关怀与慰问。此外，他创办「菩提在线」热线计划，为有抑郁、焦虑和自杀倾向的人士及长者提供疫情信息与情绪和心灵支持，并在疫情过后，专注于防止自杀与哀伤辅导工作，继续服务人群。凭借无私的大爱，宽运法师展现其对香港社会的担当，让公众看见佛教抚慰人心的力量。

宽运法师深知佛教教义与修行方式应与时俱进，常言出家人未能免俗。他乐于拥抱科技，善用网络传播佛学知识，并成为初代博客之一，活跃于新浪、腾讯等平台。自二零一五年起，他推出网上弘法影片，介绍基础佛法及经典义理。二零二一年，他进一步参与录制「名家对话系列」及「佛学与人生智能系列」影片，深受大众欢迎。去年，他应香港中文大学邀请出席对谈，从佛学角度论及安乐死、试管婴儿、杀生等议题，充满启发性。

宽运法师身兼多项社会公职。他是第十二至十四届港区全国政协委员，并担任中国宗教界和平委员会委员、中国预防性病艾滋病基金会顾问、中国辽宁省朝阳市佑顺寺住持、澳洲菩提寺住持、香港菩提学会会长、东林念佛堂住持、观音讲堂住持、普贤道场住持、佛教东林安老院院长、香港菩提学会主办佛教菩提护理安老院院监、香港菩提出版社社长等。

多年来，宽运法师著书立说，出版《因缘集世间》、《〈善生经〉伦理思想与幸福家庭之道》、《〈佛说孛经〉与为人处世之道》等书籍，内容言简意赅，文约意广，对现代佛学之推广影响深远。

宽运法师在教育和人文关怀领域的卓越贡献获得广泛赞誉。二零零七年他获颁「中华慈善事业突出贡献奖」及「中华慈善人物」称号；二零二三年获港澳台湾慈善基金会颁发「爱心奖」。二零二五年七月，他获香港特区政府颁授铜紫荆星章，以表彰他致力弘扬佛教，热心参与和推动慈善活动及教育服务。

主席阁下，宽运法师多年来致力推动教育，关心社稷，普及佛学，以慈悲之心服务香港社会。本人谨代表香港教育大学，恭请 主席阁下颁授荣誉院士衔予宽运法师。