

榮譽院士李慧詩女士謝辭

校董會主席馬時亨教授、校長張仁良教授、校董會成員、各位教授、同學、各位嘉賓、各位先生、女士：

感謝香港教育大學頒授榮獲院士予陳念慈女士、朱子穎先生、霍和平先生及本人。今天我非常榮幸，能夠代表各位榮譽院士致謝辭。

雖然我在單車場上的時間，比在校園還多，因為需要在世界各地，參與大大小小的比賽，幸好最終亦順利畢業，不但取得學士學位，今天更獲頒榮譽院士。能夠站在台上，與各位分享我的喜悅，這份滿足及成就感，與代表香港出戰，獲得獎牌時的感受，同樣強烈。

不知不覺，加入港隊、踏上職業單車運動員之路原來已經 15 年。沿途高低起伏，都有家人、教練、前輩、朋友與我並肩同行，成為我的最強後盾。今日，我非常高興能夠藉此機會，與大家分享教練與師長的重要性。

我深信，教師以生命影響生命，是最值得我們敬重的人。2016 年，我失去了普林俊教練，但他伴我走過的每一天，印象還是那麼鮮明、那麼深刻，當中有歡樂的時候，也有艱苦得不足為外人道的時候。他身教言教，令我明白面對挫折並不可怕，失意後如果只懂得沉浸於悲傷中，而不懂得反彈，才是有愧於自己的專業。普教練曾說過，是我圓了他的奧運獎牌夢，但我想說的是，是他完整了我的運動生涯，成為我在單車賽場上最重要的推動力。

另一個要感激的重要人物，是每場賽事都總會在我身邊的沈金康教練。沈教練帶領香港單車隊已經超過 20 年。記得我甫加入港隊不久，就因為意外而受重傷。當時沈教練曾勸我退役，但我不但逆他意繼續訓練，此後還經常與教練爭執。不過，是沈教練令我知道，我可以比其他人堅強，也比自己想像中堅定，是他成就了今天的我。我非常慶幸，在成為單車運動員的路上，有教練及隊員同行，得到大家無盡的關愛。我們一起到廣州、昆明集訓，過著只有單車的生活，這些日與夜的陪伴，令我明白，在追尋夢想的路上，我從來都不孤單。

很多人都說，李慧詩是一個堅強的女子，但我其實是一個愛哭鬼。因為單車運動，讓我學會了堅持，收獲了無數的珍貴時刻。人生的確很艱難，有太多迷茫、害怕作出抉擇的時候，因此，我時常提醒自己，每當灰心、彷徨時，不妨回想當初那份初衷、那份開心。我相信在座的每一位前輩都一樣，無論是體育或是教育工作，正因一直堅守信念，才能一步一腳印，始終保持熱誠，努力不懈，以愛與關懷，默默作出貢獻。

要做好自己，已絕非易事，要教育別人做好自己，更是無止境的任務。因此，我尊敬所有教練、尊敬所有師長，更尊敬專門培育教師的院校。我謹代表四名榮譽院士，

向香港教育大學致敬。感謝你們給予運動員圓夢的機會，重拾書本；感謝你們培養出一代又一代的教師，作育英才。

未來，我會繼續以運動員的身份，宣揚專注、用心、堅毅不屈的精神。我亦盼望，有天可以用教練、師友的身份，成就他人。

謝謝各位。